

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША ПШЁННАЯ	180	15,04	7,15	8,36	27,45	189,86
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,42	4,76	8,92	15,03	160,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,15	0,10	0,03	7,03	29,25
Итого		43,18	16,97	21,80	49,78	440,44
II Завтрак						
СОК	198	18,48	0,96	0,19	19,37	82,45
Итого		18,48	0,96	0,19	19,37	82,45
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	200	21,34	7,28	6,84	27,45	188,08
СМЕТАНА 15%	12	2,88	0,28	1,71	0,40	18,23
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКОВ С МЯСОМ	200	60,08	10,25	19,45	12,05	227,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,72	0,17	0,05	8,21	34,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,08	3,79	0,31	24,91	117,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,94	3,25	0,43	20,80	100,08
Итого		96,04	25,02	28,79	93,82	685,37
Полдник						
СНЕЖОК	170	12,39	4,75	4,24	18,67	132,42
Итого		12,39	4,75	4,24	18,67	132,42
Ужин						
ПИРОЖОК С РЫБОЙ И РИСОМ	190	49,17	35,88	8,87	54,14	428,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,97	0,21	0,00	8,58	35,63
Итого		51,15	36,09	8,87	62,72	463,85
Всего		221,24	83,79	63,89	244,36	1 804,53

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША ПШЁННАЯ	150	12,33	6,19	6,76	23,96	163,96
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,63	3,89	6,98	15,02	138,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,81	0,06	0,02	5,60	23,07
Итого -		36,34	15,10	18,25	44,85	387,12
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	180	17,30	5,54	6,24	19,08	142,36
СМЕТАНА 15%	9	2,32	0,23	1,38	0,32	14,71
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКОВ С МЯСОМ	160	51,19	9,19	15,59	9,61	184,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,76	0,15	0,05	7,06	29,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,85	2,28	0,18	14,97	70,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,36	2,60	0,35	16,66	80,18
Итого		79,77	19,99	23,79	67,70	522,26
Полдник						
СНЕЖОК	145	10,57	4,06	3,62	15,93	112,97
Итого		10,57	4,06	3,62	15,93	112,97
Ужин						
ПИРОЖОК С РЫБОЙ И РИСОМ	150	40,72	29,45	8,13	45,97	362,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,21	0,09	0,00	7,03	28,77
Итого		41,93	29,54	8,13	53,00	391,15
Всего -		187,00	69,66	53,98	201,07	1 496,92

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)