

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	15,47	7,05	8,27	26,83	186,37
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,68	2,22	5,76	15,04	120,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,27	0,11	0,04	7,15	29,88
Итого		24,42	9,38	14,07	49,02	337,19
- II Завтрак						
СОК	202	18,92	0,98	0,19	19,83	84,41
Итого		18,92	0,98	0,19	19,83	84,41
Обед						
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/Б	200	28,68	10,20	9,49	27,11	222,48
СМЕТАНА 15%	10	2,48	0,24	1,47	0,34	15,70
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	170/70	47,85	11,08	17,38	15,61	225,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,09	0,18	0,06	8,36	34,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,10	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,96	3,26	0,43	20,89	100,52
Итого		91,15	28,78	29,14	97,40	717,43
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,52	1,30	1,70	12,93	72,48
РЯЖЕНКА	172	15,26	4,82	4,16	6,98	89,79
Итого		18,78	6,12	5,86	19,91	162,27
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	190/20	57,69	29,67	20,63	38,19	408,54
КИСЕЛЬ	180	2,68	0,00	0,00	14,21	56,82
Итого		60,37	29,67	20,63	52,40	465,36
Всего		213,64	74,93	69,89	238,56	1 766,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	12,79	6,07	6,74	23,73	161,82
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,93	2,22	4,98	15,03	113,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,61	0,04	0,01	4,85	19,82
Итого		20,33	8,33	11,73	43,61	295,46
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/Б	180	24,79	8,65	8,81	21,27	186,48
СМЕТАНА 15%	8	2,04	0,20	1,21	0,28	12,93
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	140/50	40,12	9,38	13,62	13,84	183,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,46	0,14	0,04	6,92	28,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,86	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,36	2,60	0,35	16,67	80,22
Итого		75,64	23,26	24,22	74,03	562,96
- Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,51	1,30	1,70	12,90	72,28
РЯЖЕНКА	143	12,76	4,04	3,47	5,84	75,08
Итого		16,27	5,34	5,17	18,74	147,36
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/12	49,12	25,46	18,22	30,66	343,60
КИСЕЛЬ	150	1,93	0,00	0,00	10,21	40,81
Итого		51,05	25,46	18,22	40,87	384,41
Всего -		181,68	63,36	59,53	196,84	1 473,61

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)