



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19-августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	14,93	7,18	8,10	27,04	185,40
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,76	2,28	5,63	15,47	121,78
КАКАО	170	12,02	4,94	5,24	13,22	121,36
Итого		34,70	14,40	18,97	55,73	428,54
II Завтрак						
НАПИТОК СЛИВОВЫЙ	200	6,31	0,21	0,08	8,36	36,33
Итого		6,31	0,21	0,08	8,36	36,33
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	60	9,07	0,85	1,41	2,42	26,55
ЩИ НА М/Б	200	24,61	6,95	6,56	18,17	148,09
СМЕТАНА 15%	10	2,54	0,25	1,50	0,35	16,07
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	60,83	25,73	19,29	18,72	335,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,53	0,00	0,00	6,80	27,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,94	0,16	12,78	60,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,51	1,67	0,22	10,70	51,48
Итого		101,68	37,39	29,14	69,94	665,39
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	177	14,72	4,99	4,30	7,05	91,19
Итого		14,72	4,99	4,30	7,05	91,19
Ужин						
НЕКТАРИН	143	33,57	1,46	0,45	12,26	60,9
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	130/150	51,36	31,02	8,00	24,42	283,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,94	0,16	12,78	60,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,51	1,67	0,22	10,70	51,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	2,06	0,21	0,00	7,30	30,6
Итого		90,09	36,30	8,83	67,46	486,4
Всего		247,50	93,29	61,32	208,54	1 707,8

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Жижина Н.В./

- МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	12,24	6,19	6,54	23,47	159,37
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,02	2,28	4,88	15,46	114,88
КАКАО	140	9,61	3,90	4,24	10,81	98,19
Итого		28,86	12,37	15,66	49,74	372,44
II Завтрак						
НАПИТОК СЛИВОВЫЙ	180	5,06	0,17	0,07	6,92	29,97
Итого		5,06	0,17	0,07	6,92	29,97
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	40	7,34	0,66	0,98	1,93	19,75
ЩИ НА М/Б	180	20,10	5,61	5,90	14,37	121,23
СМЕТАНА 15%	9	2,10	0,20	1,25	0,29	13,30
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	51,71	21,92	16,06	14,53	276,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,27	0,00	0,00	5,88	23,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,10	7,71	36,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,34	0,18	8,55	41,16
Итого		84,69	30,90	24,47	53,26	532,08
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	145	12,01	4,06	3,51	5,75	74,36
Итого		12,01	4,06	3,51	5,75	74,36
Ужин						
НЕКТАРИН	143	33,57	1,46	0,45	12,26	60,97
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	100/120	45,24	27,21	7,73	20,29	247,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,10	7,71	36,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,34	0,18	8,55	41,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,33	0,09	0,00	6,10	25,13
Итого		82,31	31,27	8,46	54,91	410,95
Всего		212,92	78,77	52,17	170,58	1 419,80

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)