



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	180	16,54	7,14	8,75	26,92	190,60
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,74	4,94	8,98	15,77	164,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,38	0,13	0,05	7,32	30,77
Итого		34,67	12,21	17,78	50,01	385,66
II Завтрак						
СОК	203	18,95	0,98	0,19	19,86	84,55
Итого		18,95	0,98	0,19	19,86	84,55
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	25,95	6,93	7,29	19,73	160,01
СМЕТАНА 15%	12	2,81	0,28	1,67	0,39	17,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	41,62	10,61	16,69	27,67	266,03
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	11,85	0,41	0,05	13,74	58,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,59	1,96	0,16	12,88	60,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,52	1,67	0,22	10,71	51,54
Итого		85,35	21,86	26,08	85,12	614,79
Полдник						
КЕКС	33	11,45	1,50	5,67	17,66	126,64
КЕФИР	168	14,24	4,86	4,19	6,70	88,81
Итого		25,70	6,36	9,86	24,36	215,45
Ужин						
СЛИВА САДОВАЯ	206	39,21	1,60	0,60	19,22	98,08
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	90	4,90	1,49	1,73	4,43	39,73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	20,55	8,27	11,31	3,65	131,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,59	1,96	0,16	12,88	60,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,52	1,67	0,22	10,71	51,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,10	0,24	0,00	10,21	42,23
Итого		69,86	15,23	14,02	61,10	423,43
Всего		234,52	56,64	67,93	240,45	1 723,88

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	13,64	6,13	7,11	23,35	163,58
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,99	4,05	7,10	15,76	143,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,69	0,05	0,02	5,40	22,11
Итого		27,31	10,23	14,23	44,51	329,24
II Завтрак						
СОК	200	18,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	21,31	5,67	6,50	15,96	132,63
СМЕТАНА 15%	10	2,35	0,23	1,40	0,33	14,92
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	160	38,39	9,90	13,81	24,41	230,73
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	180	9,92	0,34	0,04	12,14	51,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,10	7,72	36,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,34	0,18	8,56	41,18
Итого		74,14	18,65	22,03	69,12	507,42
Полдник						
КЕКС	33	11,45	1,50	5,67	17,66	126,64
КЕФИР	146	12,42	4,24	3,65	5,85	77,46
Итого		23,87	5,74	9,32	23,51	204,10
Ужин						
СЛИВА САДОВАЯ	206	39,21	1,60	0,60	19,22	98,08
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	60	4,07	1,19	1,64	3,60	34,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	16,96	6,59	9,94	2,92	108,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,10	7,72	36,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,34	0,18	8,56	41,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,28	0,10	0,00	8,03	32,75
Итого		63,69	11,99	12,46	50,05	351,11
Всего		207,41	47,58	58,23	206,78	1 475,29

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)