

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12-августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	18,46	7,11	9,11	30,04	206,61
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,74	2,26	5,64	15,32	121,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,91	0,07	0,02	6,59	27,11
Итого		27,11	9,44	14,77	51,95	354,88
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	7,65	0,28	0,07	7,90	34,39
Итого		7,65	0,28	0,07	7,90	34,39
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	50	6,70	0,47	1,32	1,57	20,69
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	25,58	6,84	6,89	19,45	155,03
СМЕТАНА 15%	10	2,35	0,23	1,40	0,33	14,87
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	180	66,29	32,90	18,90	43,44	464,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,53	0,00	0,00	6,72	26,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,41	1,74	0,14	11,43	53,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	1,52	0,20	9,71	46,74
Итого		105,24	43,70	28,85	92,65	782,52
Полдник						
АБРИКОСЫ	123	29,43	1,07	0,12	10,71	52,34
ВАРЕНЕЦ	181	14,99	5,24	4,51	7,40	95,69
Итого		44,42	6,31	4,63	18,11	148,03
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	220	60,13	36,44	8,84	27,52	326,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,41	1,74	0,14	11,43	53,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	1,52	0,20	9,71	46,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,06	0,15	0,00	7,07	29,60
Итого		64,98	39,85	9,18	55,73	456,64
Всего		249,40	99,58	57,50	226,34	1 776,46

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	15,24	6,07	7,32	26,09	177,30
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,99	2,26	4,87	15,31	114,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,61	0,04	0,01	5,27	21,46
Итого		22,83	8,37	12,20	46,67	312,87
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,92	0,21	0,06	6,51	28,14
Итого		5,92	0,21	0,06	6,51	28,14
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	40	5,39	0,38	0,94	1,26	15,56
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	21,28	5,65	6,37	15,76	130,39
СМЕТАНА 15%	8	1,94	0,19	1,15	0,27	12,33
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	150	51,71	25,84	14,50	36,23	367,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,84	1,03	0,08	6,79	32,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,09	1,21	0,16	7,73	37,19
Итого		83,55	34,30	23,20	73,73	617,70
Полдник						
АБРИКОСЫ	123	29,44	1,07	0,12	10,71	52,34
ВАРЕНЕЦ	147	12,21	4,26	3,68	6,03	77,94
Итого		41,64	5,33	3,80	16,74	130,28
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	180	46,78	27,58	8,31	21,41	259,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,84	1,03	0,08	6,79	32,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,09	1,21	0,16	7,73	37,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,38	0,08	0,00	5,89	24,35
Итого		50,09	29,90	8,55	41,82	352,87
Всего		204,03	78,11	47,81	185,47	1 441,86

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____