

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**11 августа 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	17,38	7,73	8,92	28,93	202,32
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,83	5,14	9,42	14,61	164,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,93	0,07	0,02	6,64	27,32
Итого		36,14	12,94	18,36	50,18	394,31
II Завтрак						
СОК	200	18,65	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,65	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	37,75	10,84	9,42	20,77	199,02
СМЕТАНА 15%	10	2,34	0,23	1,40	0,32	14,85
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	220	43,67	10,74	16,18	26,66	257,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	11,97	56,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,60	0,21	10,23	49,24
Итого		88,24	25,23	27,36	76,73	604,33
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,43	1,28	1,67	12,65	70,89
КЕФИР	193	16,39	5,59	4,82	7,71	102,21
Итого		19,82	6,87	6,49	20,36	173,10
Ужин						
БАНАН	230	33,58	3,45	1,15	48,30	220,80
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	130/50	13,00	6,28	7,15	38,01	222,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	11,97	56,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,23	49,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,27	0,15	0,00	7,15	30,05
Итого		62,35	18,20	13,16	115,96	640,45
Всего		225,19	64,21	65,56	282,82	1 895,61

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**11 августа 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	14,34	6,64	7,23	25,17	173,78
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,76	4,18	7,41	14,60	142,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,64	0,04	0,01	5,33	21,75
Итого	-	28,74	10,86	14,65	45,10	337,82
II Завтрак						
СОК	200	18,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	31,12	8,84	8,37	17,24	167,43
СМЕТАНА 15%	8	1,88	0,18	1,12	0,26	11,90
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	190	35,98	8,98	12,52	23,26	210,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,09	0,09	7,19	33,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,43
Итого		72,31	20,37	22,27	61,96	486,18
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,43	1,28	1,67	12,65	70,89
КЕФИР	150	12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		16,18	5,63	5,42	18,65	150,39
Ужин						
БАНАН	230	33,58	3,45	1,15	48,30	220,80
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	110/30	9,49	5,36	5,33	33,07	182,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,09	0,09	7,19	33,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,52	0,10	0,00	6,04	25,02
Итого		57,21	16,18	11,24	103,10	563,03
Всего		192,83	54,01	53,77	248,40	1 620,84

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)