

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	17,46	6,74	8,62	29,47	199,09
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,80	2,31	5,64	15,68	122,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,29	0,12	0,04	7,23	30,30
Итого		26,55	9,17	14,30	52,38	352,25
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,29	0,05	0,01	5,93	25,01
Итого		2,29	0,05	0,01	5,93	25,01
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	32	3,15	0,25	0,03	0,79	4,41
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	200	24,01	7,99	7,79	21,94	177,24
СМЕТАНА 15%	9	2,23	0,22	1,33	0,31	14,14
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	67,20	28,03	21,81	4,89	315,13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,85	0,11	0,11	9,27	39,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,40	1,72	0,14	11,31	53,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,40	1,53	0,20	9,82	47,25
Итого		104,24	39,85	31,41	58,33	650,61
Полдник						
БАНАН	220	32,12	3,30	1,10	46,20	211,20
СНЕЖОК 2.5%	182	13,27	4,94	4,41	19,40	137,57
Итого		45,39	8,24	5,51	65,60	348,77
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/130	54,52	32,16	8,19	20,55	273,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,40	1,72	0,14	11,31	53,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,39	1,53	0,20	9,82	47,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	1,83	0,13	0,00	7,05	29,33
Итого		59,13	35,54	8,53	48,73	403,70
Всего		237,61	92,85	59,76	230,97	1 780,34

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	14,46	5,77	6,96	25,59	170,89
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,04	2,31	4,89	15,67	115,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,07	0,10	0,04	6,05	25,33
Итого		22,57	8,18	11,89	47,31	312,19
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,83	0,04	0,00	4,98	20,92
Итого		1,83	0,04	0,00	4,98	20,92
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	21	2,13	0,17	0,02	0,53	2,98
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	180	20,19	6,42	7,10	17,00	144,79
СМЕТАНА 15%	8	1,84	0,18	1,10	0,25	11,64
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	55,01	22,95	16,92	4,12	248,97
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	4,07	0,09	0,09	7,77	32,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	0,83	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,10	1,21	0,16	7,77	37,39
Итого		85,16	32,04	25,47	44,13	510,11
Полдник						
БАНАН	220	32,12	3,30	1,10	46,20	211,20
СНЕЖОК 2.5%	152	11,06	4,11	3,68	16,17	114,61
Итого		43,18	7,41	4,78	62,37	325,81
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/100	46,03	26,74	7,51	18,42	236,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	0,83	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,10	1,21	0,16	7,77	37,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,37	0,10	0,00	5,90	24,31
Итого		49,33	29,07	7,75	38,78	330,19
Всего		202,07	76,74	49,89	197,57	1 499,11

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)