

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск

 /Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р.

МЕНЮ

28 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	13,14	6,13	6,72	24,38	163,3
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,14	3,92	7,21	13,68	135,6
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,06	4,12	4,47	10,93	101,4
Итого		36,34	14,17	18,40	48,99	400,5
II Завтрак						
СОК	200	18,37	0,97	0,19	19,59	83,4
Итого		18,37	0,97	0,19	19,59	83,4
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МБ	180	20,10	5,28	6,31	17,41	135,4
СМЕТАНА 15%	9	2,07	0,20	1,23	0,29	13,1
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	150	38,02	10,50	14,57	9,34	180,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,30	0,04	0,04	7,02	28,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	0,81	1,00	0,08	6,56	30,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	1,20	0,16	7,66	36,8
Итого		65,39	18,22	22,39	48,28	425,7
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,46	1,30	1,70	12,88	72,1
БИФИДОК	146	12,57	4,38	3,65	5,85	73,8
Итого		16,03	5,68	5,35	18,73	145,9
Ужин						
СЛИВА САДОВАЯ	151	28,72	1,17	0,44	14,07	71,8
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,45	2,25	0,15	30,4
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	110/30	8,76	4,78	5,09	29,45	163,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	0,81	1,00	0,08	6,56	30,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	1,20	0,16	7,66	36,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,17	0,10	0,00	6,18	25,3
Итого		45,84	10,70	8,02	64,07	358,9
Всего		181,96	49,74	54,35	199,66	1 414,6

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск

/Пахомова М.Р.

МЕНЮ

28 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	15,90	7,13	8,26	27,97	189,99
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,81	4,77	9,07	13,69	156,37
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,16	4,96	5,37	13,58	123,94
Итого		44,87	16,86	22,70	55,24	470,24
II Завтрак						
СОК	200	18,65	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,65	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МЛБ	200	24,17	6,44	7,05	21,28	162,02
СМЕТАНА 15%	11	2,60	0,26	1,54	0,36	16,48
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	180	41,86	11,57	17,70	11,07	213,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,09	0,06	0,06	8,11	33,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,36	1,68	0,14	11,04	52,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,35	1,50	0,20	9,59	46,18
Итого		75,43	21,51	26,69	61,45	523,82
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,48	1,30	1,70	12,93	72,48
БИФИДОК	165	14,19	4,95	4,13	6,60	83,33
Итого		17,67	6,25	5,83	19,53	155,78
Ужин						
СЛИВА САДОВАЯ	151	28,67	1,17	0,44	14,07	71,88
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,45	2,25	0,15	30,41
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	130/50	11,65	5,67	6,74	34,30	201,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,36	1,68	0,14	11,04	52,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,36	1,50	0,20	9,59	46,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,70	0,13	0,00	7,07	29,33
Итого		50,03	12,60	9,77	76,22	431,78
Всего		206,64	58,19	65,18	232,03	1 665,04

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)