



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	18,02	6,80	9,10	25,77	189,00
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,62	2,25	5,61	15,27	120,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,91	0,07	0,02	6,59	27,16
Итого		26,54	9,12	14,73	47,63	336,87
II Завтрак						
СОК	203	18,82	0,98	0,19	19,88	84,63
Итого		18,82	0,98	0,19	19,88	84,63
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	35	5,57	0,38	0,07	1,32	8,35
БОРЩ НА МБ	200	24,96	6,77	6,36	20,41	154,32
СМЕТАНА 15%	10	2,45	0,24	1,46	0,34	15,52
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	170	61,54	30,66	17,82	43,58	445,85
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	8,93	0,29	0,03	9,62	41,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,54	1,89	0,15	12,44	58,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,51	1,68	0,22	10,75	51,73
Итого		106,49	41,91	26,11	98,46	775,51
Полдник						
ЯБЛОКО	126	16,43	0,50	0,50	12,36	59,29
РЯЖЕНКА	188	16,77	5,46	4,71	7,91	101,74
Итого		33,20	5,96	5,21	20,27	161,03
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	9,31	2,03	0,72	6,33	40,20
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	200	55,00	34,93	9,16	4,45	230,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,54	1,89	0,15	12,44	58,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,52	1,68	0,22	10,75	51,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,25	0,16	0,00	7,10	29,91
Итого		69,61	40,69	10,25	41,07	410,90
Всего		254,66	98,66	56,49	227,31	1 768,94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	14,88	5,69	7,47	21,22	156,58
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,92	2,25	4,87	15,26	113,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,65	0,05	0,02	5,03	20,62
Итого		22,44	7,99	12,36	41,51	291,07
II Завтрак						
СОК	200	18,37	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,37	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	23	3,69	0,25	0,05	0,88	5,54
БОРЩ НА МБ	180	21,48	5,65	6,67	16,71	132,80
СМЕТАНА 15%	8	1,98	0,19	1,17	0,27	12,53
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	150	50,99	25,76	13,40	36,30	364,68
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	180	7,37	0,24	0,03	8,37	35,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,93	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,35	0,18	8,64	41,58
Итого		87,66	34,58	21,59	78,70	628,23
Полдник						
ЯБЛОКО	126	16,40	0,50	0,50	12,36	59,29
РЯЖЕНКА	154	13,69	4,46	3,85	6,46	83,08
Итого		30,09	4,96	4,35	18,82	142,37
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	70	6,15	1,35	0,47	4,16	26,42
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	180	50,32	31,47	9,66	3,99	216,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,93	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,35	0,18	8,64	41,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,68	0,11	0,00	6,22	25,87
Итого		60,31	35,42	10,40	30,54	346,30
Всего		218,87	83,92	48,89	189,16	1 491,39

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)