

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
_____/Жижина Н.В./

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	12,93	5,81	6,80	26,39	172,13
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	12,79	4,06	7,19	16,03	145,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,09	0,09	0,03	7,32	30,32
Итого		26,81	9,96	14,02	49,74	348,01
II Завтрак						
СОК	200	18,37	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,37	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	6,49	0,48	1,70	1,80	24,99
БОРЩ НА М/К Б-НЕ	160	25,29	6,58	6,91	13,65	131,03
СМЕТАНА 15%	5	1,29	0,13	0,77	0,17	8,19
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/120	53,29	21,10	12,05	21,29	268,04
КОМПОТ ИЗ СЛИВ И ЯБЛОК	180	8,61	0,28	0,12	10,85	47,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,12	0,09	7,39	34,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,22
Итого		97,07	31,00	21,81	63,51	554,50
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	151	11,00	4,09	3,66	16,08	114,01
ЯБЛОКО	153	19,77	0,61	0,61	15,00	71,94
Итого		30,77	4,70	4,27	31,08	185,95
Ужин						
САЛАТ ВИНЕГРЕТ	100	13,53	2,77	1,86	8,57	63,35
"ЁЖИКИ" РЫБНЫЕ С СОУСОМ	120	41,88	27,34	5,13	10,44	185,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,12	0,09	7,39	34,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,07	0,17	0,00	5,72	23,76
Итого		58,58	32,71	7,25	40,48	347,72
Всего		231,60	79,37	47,55	205,01	1 522,18

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гукина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,71	6,85	8,42	30,87	202,75
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	16,22	4,85	9,00	16,04	165,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,31	0,11	0,04	8,91	36,87
Итого		33,24	11,81	17,46	55,82	404,93
II Завтрак						
СОК	195	18,07	0,97	0,19	19,68	83,77
Итого		18,07	0,97	0,19	19,68	83,77
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	9,54	0,73	2,00	2,65	32,44
БОРЩ НА М/К Б-НЕ	180	29,78	7,82	7,94	16,13	155,38
СМЕТАНА 15%	6	1,56	0,16	0,92	0,21	9,87
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/140	62,82	24,98	14,44	24,01	314,73
КОМПОТ ИЗ СЛИВ И ЯБЛОК	200	9,56	0,31	0,13	12,40	53,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,50	1,86	0,15	12,25	57,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,40	50,06
Итого		116,22	37,48	25,80	78,05	674,13
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	181	13,20	4,91	4,38	19,29	136,83
ЯБЛОКО	153	19,78	0,61	0,61	15,00	71,94
Итого		32,98	5,52	4,99	34,29	208,77
Ужин						
САЛАТ ВИНЕГРЕТ	100	13,60	2,77	2,14	8,58	65,92
"ЁЖИКИ" РЫБНЫЕ С СОУСОМ	140	47,03	30,89	5,79	14,07	221,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,51	1,86	0,15	12,25	57,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,40	50,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,42	0,20	0,00	6,97	28,97
Итого		65,04	37,34	8,30	52,27	424,06
Всего		265,54	93,12	56,74	240,11	1 795,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна