

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ	180	20,00	8,71	10,06	29,20	224,65
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/25	12,93	2,50	5,74	33,50	193,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,20	0,12	0,04	7,20	30,21
Итого		34,13	11,33	15,84	69,90	447,98
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,36	0,06	0,01	6,73	28,25
Итого		2,36	0,06	0,01	6,73	28,25
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К Б-НЕ	200	28,21	9,38	10,59	24,97	223,14
СМЕТАНА 15%	9	2,30	0,23	1,37	0,32	14,61
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	200	67,00	11,25	13,18	18,13	188,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,69	0,00	0,00	7,40	29,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,46	1,82	0,15	11,95	56,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,43	1,59	0,21	10,16	48,89
Итого		102,09	24,27	25,50	72,93	561,46
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	211	18,15	6,33	5,28	8,44	106,57
Итого		18,15	6,33	5,28	8,44	106,57
Ужин						
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	180	25,14	10,03	14,92	6,91	186,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,58	0,22	0,00	6,20	26,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	11,95	56,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,16	48,89
СЛИВА САДОВАЯ	157	29,81	1,21	0,46	14,60	74,51
Итого		59,45	14,87	15,74	49,82	392,07
Всего		216,18	56,86	62,37	207,82	1 536,33

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	16,70	7,50	8,43	25,62	194,43
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/15	10,10	2,44	4,93	26,52	158,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,03	0,10	0,04	6,38	26,72
Итого		27,82	10,04	13,40	58,52	379,66
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,97	0,05	0,01	5,28	22,24
Итого		1,97	0,05	0,01	5,28	22,24
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К Б-НЕ	180	23,56	7,66	9,88	20,50	191,54
СМЕТАНА 15%	8	1,87	0,18	1,12	0,26	11,87
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	180	64,23	10,71	12,01	17,43	181,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,37	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,10	0,09	7,23	34,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,10	38,99
Итого		93,08	20,92	23,27	59,21	480,54
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	200	17,20	6,00	5,00	8,00	101,00
Итого		17,20	6,00	5,00	8,00	101,00
Ужин						
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	150	21,17	8,38	13,10	5,77	159,70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,15	0,17	0,00	5,52	23,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,10	0,09	7,23	34,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,10	38,90
СЛИВА САДОВАЯ	157	29,79	1,21	0,46	14,60	74,50
Итого		54,14	12,13	13,82	41,22	330,40
Всего		194,21	49,14	55,50	172,23	1 313,80

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)