



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Гижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	17,28	7,35	8,68	25,33	191,03
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	10,05	2,31	4,88	25,94	155,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,65	0,05	0,02	5,03	20,62
Итого		27,98	9,71	13,58	56,30	366,90
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	3,53	0,09	0,05	5,84	25,35
Итого		3,53	0,09	0,05	5,84	25,35
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	42	5,89	1,18	0,00	0,55	6,77
СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	180	13,46	6,76	7,53	19,96	162,43
СМЕТАНА 15%	8	1,98	0,19	1,17	0,27	12,53
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С РИСОМ	50/110	28,87	15,25	20,14	31,77	337,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,38	0,00	0,00	5,96	23,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,12	0,09	7,33	34,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		53,68	25,82	29,11	74,32	618,83
Полдник						
КЕФИР	150	12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Ужин						
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	130	20,96	8,22	12,76	4,76	147,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,12	0,09	7,33	34,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,17	0,10	0,00	6,18	25,34
Итого		24,24	10,76	13,03	26,75	248,55
Всего		122,18	50,73	59,52	169,21	1 339,13

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ	180	21,00	8,54	10,51	29,41	223,03
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	12,94	2,37	5,68	33,26	190,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,90	0,07	0,02	6,64	27,32
Итого		34,84	10,98	16,21	69,31	441,31
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	14,47	0,00	0,00	5,43	21,43
Итого		14,47	0,00	0,00	5,43	21,43
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	70	9,81	1,96	0,00	0,91	11,29
СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	200	16,06	8,34	8,51	25,81	200,56
СМЕТАНА 15%	10	2,41	0,24	1,44	0,33	15,30
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С РИСОМ	70/130	34,03	17,76	24,63	36,65	401,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,68	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,52	1,87	0,15	12,33	58,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,51	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		67,03	31,83	34,95	93,41	764,74
Полдник						
КЕФИР	187	15,91	5,43	4,68	7,49	99,19
Итого		15,91	5,43	4,68	7,49	99,19
Ужин						
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	160	25,31	10,16	14,48	6,20	177,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,52	1,87	0,15	12,33	58,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,66	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,71	0,14	0,00	7,10	29,49
Итого		30,04	13,83	14,85	36,23	316,11
Всего		162,28	62,07	70,69	211,87	1 642,78

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____