



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	21	5,37	2,51	2,28	0,14	31,10
КАША "РЯБЧИК"	180	18,09	8,05	9,58	28,74	209,37
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	18,42	5,40	9,66	15,29	170,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,92	0,07	0,03	6,65	27,40
Итого		42,81	16,03	21,55	50,82	438,38
II Завтрак						
СОК	194	18,09	0,94	0,18	19,01	80,93
Итого		18,09	0,94	0,18	19,01	80,93
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б С КУКУРУЗОЙ	200	32,51	8,12	7,77	16,32	156,08
СМЕТАНА 15%	10	2,45	0,24	1,46	0,34	15,52
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С МАКАРОНАМИ	70/130	42,35	14,06	17,53	38,25	329,82
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	11,21	0,36	0,12	11,60	50,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,11	3,83	0,31	25,16	118,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,05	3,37	0,45	21,57	103,82
Итого		94,68	29,98	27,64	113,24	774,42
Полдник						
СНЕЖОК	191	13,95	5,35	4,78	21,01	149,02
Итого		13,95	5,35	4,78	21,01	149,02
Ужин						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	150	17,65	9,19	8,35	66,70	356,50
КАКАО НА МОЛОКЕ	220	14,36	5,90	6,37	15,29	143,72
Итого		32,01	15,09	14,72	81,99	500,32
Всего		201,53	67,39	68,87	286,07	1 943,02

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск

/Пахомова М.Р.

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,48	2,24	0,14	30,64
КАША "РЯБЧИК"	150	14,81	6,92	7,68	24,80	179,17
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	14,06	4,34	7,53	15,28	146,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,65	0,04	0,01	5,36	21,97
Итого		34,80	13,78	17,46	45,58	378,48
II Завтрак						
СОК	200	18,36	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,36	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б С КУКУРУЗОЙ	180	26,87	6,61	7,19	12,76	130,81
СМЕТАНА 15%	8	2,01	0,20	1,19	0,28	12,75
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С МАКАРОНАМИ	50/110	31,75	10,87	12,98	30,46	251,56
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	180	8,32	0,27	0,07	9,22	39,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,86	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,44	2,70	0,36	17,26	83,04
Итого		73,24	22,94	21,98	85,03	588,92
Полдник						
СНЕЖОК	150	10,95	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		10,95	4,20	3,75	16,50	117,00
Ужин						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	130	15,00	7,66	7,61	55,53	300,44
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,88	4,85	5,28	13,19	120,98
Итого		26,88	12,51	12,89	68,72	421,42
Всего		164,24	54,40	56,27	235,42	1 589,21

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)