

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р.

/Жижина Н.В./



МЕНЮ

23 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	150	15,66	6,93	7,23	26,08	180,5
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,32	4,05	7,27	14,36	139,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,62	0,04	0,01	5,01	20,5
Итого		29,61	11,02	14,51	45,45	340,5
II Завтрак						
СОК	200	18,37	0,97	0,19	19,59	83,4
Итого		18,37	0,97	0,19	19,59	83,4
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ	180	21,13	6,19	7,22	18,19	162,7
СМЕТАНА 15%	8	1,92	0,19	1,14	0,26	12,1
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КОТЛЕТОЙ	140/50	52,37	11,84	16,92	13,60	210,8
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	180	6,40	0,22	0,03	8,06	34,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,77	2,18	0,18	14,34	67,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,31	2,55	0,34	16,35	78,6
Итого		85,90	23,17	25,83	70,80	566,2
Полдник						
КЕКС	34	11,33	1,53	5,78	18,02	129,2
ВАРЕНЕЦ	143	11,86	4,14	3,57	5,86	75,7
Итого		23,19	5,67	9,35	23,88	204,9
Ужин						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/12	59,52	31,43	20,85	38,59	418,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,65	0,10	0,00	6,13	25,4
Итого		61,18	31,53	20,85	44,72	443,6
Всего		218,24	72,36	70,73	204,44	1 638,8

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С ЯБЛОКОМ	180	19,43	8,05	9,07	29,97	209,98
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,75	5,12	9,40	14,37	163,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,89	0,07	0,02	6,59	27,11
Итого		38,06	13,24	18,49	50,93	400,48
II Завтрак						
СОК	194	18,03	0,94	0,18	19,05	81,10
Итого		18,03	0,94	0,18	19,05	81,10
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МЛБ	200	24,98	7,45	7,52	22,57	188,26
СМЕТАНА 15%	9	2,31	0,23	1,38	0,32	14,66
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КОТЛЕТОЙ	160/70	58,51	13,07	20,72	15,51	249,68
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	7,66	0,26	0,03	9,34	39,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,93	3,60	0,29	23,70	111,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,89	3,19	0,42	20,43	98,30
Итого		99,28	27,80	30,36	91,87	702,41
Полдник						
КЕКС	34	11,33	1,53	5,78	18,02	129,20
ВАРЕНЕЦ	181	14,99	5,24	4,51	7,40	95,60
Итого		26,32	6,77	10,29	25,42	224,80
Ужин						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	69,63	36,23	24,04	48,04	498,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,39	0,16	0,01	6,83	28,90
Итого		72,02	36,39	24,05	54,87	527,42
Всего		253,71	85,14	83,37	242,14	1 936,30

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)