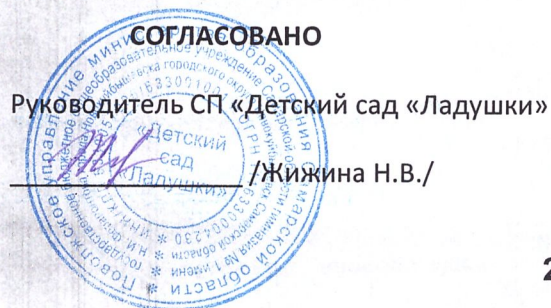




Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

21 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	200	17,69	7,50	9,19	29,47	207,18
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	11,44	2,58	8,18	25,30	185,49
КАКАО	220	14,20	5,83	6,30	14,99	141,77
Итого		43,33	15,91	23,67	69,76	534,44
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,41	0,03	0,00	5,96	24,50
Итого		1,41	0,03	0,00	5,96	24,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	35	3,45	0,28	0,03	0,86	4,83
ЩИ НА М/Б С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	200	30,12	7,44	6,75	16,25	144,63
СМЕТАНА 15%	10	2,41	0,24	1,44	0,34	15,30
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	190	37,51	8,75	15,78	21,04	223,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,57	0,00	0,00	6,82	27,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	56	3,48	4,29	0,35	28,20	133,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,03	3,34	0,44	21,37	102,84
Итого		81,57	24,34	24,79	94,88	651,24
Полдник						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	172	41,18	1,49	0,16	14,98	73,24
Итого		41,18	1,49	0,16	14,98	73,24
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	170	22,62	9,86	10,24	23,76	208,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,81	0,24	0,00	4,51	19,52
Итого		24,43	10,10	10,24	28,27	228,12
Всего		191,92	51,87	58,86	213,85	1 511,54

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ
21 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	160	14,58	6,43	7,42	25,69	178,09
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	10,67	2,59	7,36	25,46	178,76
КАКАО	190	11,79	4,84	5,24	12,45	117,72
Итого		37,04	13,86	20,02	63,60	474,57
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,88	0,02	0,00	4,89	19,93
Итого		0,88	0,02	0,00	4,89	19,93
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	23	2,29	0,18	0,02	0,57	3,21
ЩИ НА М/Б С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	180	25,37	6,25	6,30	14,07	126,60
СМЕТАНА 15%	8	2,04	0,20	1,21	0,28	12,93
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	170	34,27	8,16	12,59	18,60	188,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,26	0,00	0,00	5,65	22,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	34	2,09	2,58	0,21	16,94	79,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,43	2,68	0,36	17,13	82,43
Итого		69,75	20,05	20,69	73,24	516,18
Полдник						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	172	41,18	1,49	0,16	14,98	73,24
Итого		41,18	1,49	0,16	14,98	73,24
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	150	21,79	9,56	9,88	23,22	202,15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,18	0,19	0,00	3,25	14,07
Итого		22,97	9,75	9,88	26,47	216,22
Всего		171,82	45,17	50,75	183,18	1 300,14

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)