



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	180	22,78	8,19	9,18	34,82	231,13
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	12,44	2,39	5,68	31,54	184,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,84	0,06	0,02	6,54	26,81
Итого		36,06	10,64	14,88	72,90	442,42
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	6,33	0,00	0,00	2,38	9,38
Итого		6,33	0,00	0,00	2,38	9,38
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	60	2,45	0,75	1,32	4,37	32,74
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б	200	18,00	7,54	9,24	11,29	146,00
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,29	0,30	13,77
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/80	30,07	22,53	23,25	22,33	350,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,37	0,23	0,01	9,07	37,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,56	1,92	0,16	12,61	59,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,35	1,50	0,20	9,59	46,15
Итого		57,97	34,68	35,47	69,56	686,07
Полдник						
КЕФИР	178	15,09	5,00	4,31	6,89	91,26
Итого		15,09	5,00	4,31	6,89	91,26
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	180	21,70	6,82	9,64	25,43	197,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,56	1,92	0,16	12,61	59,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,36	1,50	0,20	9,59	46,15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,88	0,22	0,00	7,28	30,49
Итого		26,50	10,46	10,00	54,91	333,53
Всего		141,94	60,78	64,66	206,64	1 562,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150	18,67	7,03	7,52	29,89	197,38
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,77	2,33	4,88	25,05	152,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,65	0,05	0,02	5,03	20,62
Итого		29,09	9,41	12,42	59,97	370,01
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,27	0,03	0,00	4,93	20,34
Итого		1,27	0,03	0,00	4,93	20,34
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	1,54	0,46	1,19	2,65	23,29
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б	180	15,94	6,64	8,34	9,08	125,67
СМЕТАНА 15%	7	1,79	0,17	1,07	0,25	11,34
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	110/60	25,60	19,66	19,08	19,79	297,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,09	0,23	0,01	8,24	34,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,93	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	1,20	0,16	7,66	36,87
Итого		48,97	29,50	29,94	55,20	564,79
Полдник						
КЕФИР	146	12,42	4,11	3,54	5,67	75,14
Итого		12,42	4,11	3,54	5,67	75,14
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	160	20,25	6,34	9,64	21,55	179,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,93	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	1,20	0,16	7,66	36,87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,35	0,17	0,00	6,33	26,27
Итого		23,62	8,85	9,89	43,07	278,19
Всего		115,37	51,90	55,79	168,84	1 308,47

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)