

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	180	22,70	8,23	9,82	32,64	228,20
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,53	5,00	9,31	15,27	165,72
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,54	5,13	5,55	13,84	127,29
Итого		51,78	18,36	24,68	61,75	521,21
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	13,74	0,55	0,16	10,28	46,28
Итого		13,74	0,55	0,16	10,28	46,28
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	63	8,79	1,76	0,00	0,82	10,10
БОРЩ НА КБ	200	16,89	6,30	6,67	18,97	149,43
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,29	0,30	13,77
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/130	34,49	14,31	22,40	21,87	308,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,68	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,12	3,83	0,31	25,22	119,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,71	2,99	0,40	19,13	92,04
Итого		69,84	29,40	31,07	93,09	720,09
Полдник						
СНЕЖОК	178	12,96	4,97	4,44	19,53	138,45
Итого		12,96	4,97	4,44	19,53	138,45
Ужин						
МОРКОВЬ С САХАРОМ	50	2,31	0,53	1,04	4,34	29,36
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	150	11,66	8,46	6,63	54,88	294,48
КИСЕЛЬ	180	3,20	0,00	0,00	17,45	69,82
Итого		17,17	8,99	7,67	76,67	393,66
Всего		165,48	62,27	68,02	261,32	1 819,69

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ	150	18,26	7,05	8,10	27,57	193,21
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,02	4,15	7,42	15,26	144,87
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	10,40	4,26	4,62	11,17	104,40
Итого		41,67	15,46	20,14	54,00	442,48
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	10,28	0,42	0,12	8,18	36,57
Итого		10,28	0,42	0,12	8,18	36,57
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	38	5,27	1,05	0,00	0,49	6,06
БОРЩ НА КБ	180	14,15	5,21	6,02	15,43	125,24
СМЕТАНА 15%	7	1,79	0,17	1,07	0,25	11,3
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/110	29,54	12,36	17,85	19,41	256,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,38	0,00	0,00	5,96	23,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,86	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,17	2,39	0,32	15,33	73,74
Итого		56,16	23,47	25,45	71,92	568,05
Полдник						
СНЕЖОК	146	10,67	4,09	3,65	16,08	114,0
Итого		10,67	4,09	3,65	16,08	114,00
Ужин						
МОРКОВЬ С САХАРОМ	30	1,44	0,32	0,79	2,86	20,19
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	130	10,05	6,98	6,51	45,49	249,48
КИСЕЛЬ	150	2,72	0,00	0,00	15,38	61,50
Итого		14,20	7,30	7,30	63,73	331,17
Всего		132,97	50,74	56,66	213,91	1 492,1

Бухгалтер (калькулятор)

Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)