



Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

 /Жижина Н.В./

_____/Пахомова М.Р./

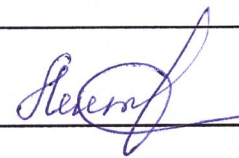
МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯНТАРНАЯ С ЯБЛОКОМ	180	20,75	7,62	8,91	30,34	209,03
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	18,56	5,69	9,97	15,90	177,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,83	0,06	0,02	6,58	27,01
Итого		40,14	13,37	18,90	52,82	413,05
II Завтрак						
СОК	205	19,02	1,00	0,20	20,10	85,56
Итого		19,02	1,00	0,20	20,10	85,56
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОГУРЦА	50	4,59	0,54	1,34	1,81	21,41
ЩИ НА М/Б	200	25,23	6,54	6,77	13,69	129,93
СМЕТАНА 15%	14	3,36	0,33	2,00	0,47	21,29
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	70/130	33,81	11,26	15,55	30,96	270,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,65	0,00	0,00	6,70	26,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,61	1,99	0,16	13,06	61,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,40	1,55	0,21	9,95	47,85
Итого		71,64	22,21	26,03	76,64	579,41
Полдник						
БАНАН	225	32,92	3,38	1,13	47,34	216,40
КЕФИР	190	16,18	5,52	4,76	7,62	100,90
Итого		49,11	8,90	5,89	54,96	317,30
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	120/50	11,50	5,81	6,87	35,12	207,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,61	1,99	0,16	13,06	61,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,41	1,55	0,21	9,95	47,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,93	0,23	0,00	7,22	30,32
Итого		16,45	9,58	7,24	65,35	346,93
Всего		196,37	55,06	58,26	269,87	1 742,25

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра  Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯНТАРНАЯ С ЯБЛОКОМ	150	17,02	6,54	7,17	26,21	178,87
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	14,25	4,59	7,76	15,89	152,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,68	0,05	0,02	5,44	22,34
Итого		31,95	11,18	14,95	47,54	353,58
II Завтрак						
СОК	200	18,37	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,37	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОГУРЦА	30	3,67	0,42	0,88	1,42	15,23
ЩИ НА М/Б	180	21,22	5,52	6,18	11,74	112,51
СМЕТАНА 15%	11	2,86	0,28	1,70	0,40	18,11
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	50/110	31,50	10,50	13,33	27,51	240,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,37	0,00	0,00	5,65	22,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,74	36,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,24	0,17	7,95	38,24
Итого		62,71	19,14	22,36	62,41	483,25
Полдник						
БАНАН	225	32,91	3,38	1,13	47,34	216,40
КЕФИР	150	12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		45,66	7,73	4,88	53,34	295,90
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	100/30	8,24	4,44	5,04	27,25	153,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,74	36,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,24	0,17	7,95	38,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,39	0,18	0,00	6,05	25,24
Итого		11,71	7,04	5,31	48,99	253,87
Всего		170,39	46,06	47,69	231,87	1 470,02

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)