

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	23,77	9,23	12,52	3,78	131,34
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	7,03	0,80	0,05	1,68	10,32
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/6/18	11,08	2,38	5,84	27,52	170,43
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,85	5,24	5,66	15,16	134,07
Итого		54,72	17,65	24,07	48,14	446,16
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	13,50	0,00	0,00	5,07	20,00
Итого		13,50	0,00	0,00	5,07	20,00
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	40	2,00	0,53	2,66	3,14	38,98
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	25,11	7,25	9,73	16,00	163,87
СМЕТАНА 15%	9	2,22	0,22	1,32	0,31	14,07
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	200	32,29	14,91	14,43	29,24	306,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,08	0,00	0,00	6,97	27,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	52	3,20	3,94	0,32	25,89	122,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,76	3,05	0,40	19,50	93,82
Итого		69,66	29,90	28,86	101,05	766,89
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	185	15,87	5,54	4,61	7,38	93,19
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,96	1,13	1,48	11,21	62,83
Итого		18,83	6,67	6,09	18,59	156,02
Ужин						
ПУДИНГ ПШЕННЫЙ С ТВОРОГОМ И МОРКОВЬЮ	180	19,55	11,40	11,18	39,30	264,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	1,90	0,13	0,00	8,45	34,94
Итого		21,45	11,53	11,18	47,75	299,15
Всего		178,16	65,75	70,20	220,60	1 688,22

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,91	7,75	10,44	3,25	110,81
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	7,00	0,80	0,05	1,68	10,32
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/5/15	9,73	2,36	5,01	25,42	154,81
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,49	4,31	4,69	10,99	104,58
Итого		47,13	15,22	20,19	41,34	380,52
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,65	0,04	0,00	5,29	22,03
Итого		1,65	0,04	0,00	5,29	22,03
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	1,46	0,40	1,68	2,36	26,33
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	21,14	5,98	8,71	13,02	135,74
СМЕТАНА 15%	7	1,80	0,17	1,07	0,25	11,38
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	30,68	13,93	13,62	26,23	282,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74	0,00	0,00	5,16	20,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,92	2,37	0,19	15,56	73,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,20	2,43	0,32	15,54	74,79
Итого		60,94	25,28	25,59	78,12	624,80
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	154	13,22	4,61	3,84	6,15	77,60
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,95	1,13	1,47	11,16	62,55
Итого		16,16	5,74	5,31	17,31	140,15
Ужин						
ПУДИНГ ПШЁННЫЙ С ТВОРОГОМ И МОРКОВЬЮ	150	16,71	9,59	9,47	31,14	215,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,26	0,09	0,00	5,38	22,32
Итого		17,97	9,68	9,47	36,52	238,30
Всего		143,86	55,96	60,56	178,58	1 405,80

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)