



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	200	18,06	8,09	9,64	30,59	217,86
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,91	5,10	9,40	14,52	163,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,96	0,06	0,02	8,46	34,53
Итого		35,93	13,25	19,06	53,57	416,30
II Завтрак						
СОК	192	17,79	0,96	0,19	19,37	82,47
Итого		17,79	0,96	0,19	19,37	82,47
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,05	0,70	2,36	6,43	50,57
ЩИ НА М/К Б-НЕ С ФАСОЛЬЮ	180	26,63	7,42	6,90	16,14	144,20
СМЕТАНА 15%	9	2,31	0,23	1,38	0,32	14,67
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	160	55,51	16,36	22,70	13,61	286,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,34	0,25	0,02	9,26	38,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,92	3,60	0,29	23,65	111,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,88	3,18	0,42	20,38	98,07
Итого		97,64	31,74	34,07	89,79	744,46
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	200	17,80	5,80	5,00	8,40	108,00
Итого		17,80	5,80	5,00	8,40	108,00
Ужин						
ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И МЯСОМ	160	41,73	17,80	13,64	59,43	412,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,40	0,12	0,00	7,02	28,97
Итого		43,13	17,92	13,64	66,45	441,72
Всего		212,28	69,67	71,96	237,58	1 792,95

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	13,83	6,50	7,32	26,32	179,32
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,23	4,14	7,51	14,51	142,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,81	0,05	0,02	7,43	30,30
Итого		27,86	10,69	14,85	48,26	352,38
II Завтрак						
СОК	200	18,36	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,36	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	3,18	0,47	1,51	4,10	32,36
ЩИ НА М/К Б-НЕ С ФАСОЛЬЮ	150	22,42	6,19	6,13	13,17	120,21
СМЕТАНА 15%	8	1,90	0,18	1,13	0,26	12,07
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	140	48,08	14,34	19,09	10,03	238,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,21	0,26	0,02	8,29	34,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,75	2,15	0,17	14,12	66,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,31	2,55	0,34	16,33	78,56
Итого		81,85	26,14	28,39	66,30	582,67
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	176	15,66	5,10	4,40	7,39	95,00
Итого		15,66	5,10	4,40	7,39	95,00
Ужин						
ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И МЯСОМ	140	37,89	15,78	13,02	51,84	368,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,14	0,13	0,00	5,28	21,99
Итого		39,02	15,91	13,02	57,12	390,70
Всего		182,76	58,84	60,86	199,27	1 506,75

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)