

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	15,84	7,32	8,96	25,99	190,04
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,52	2,17	5,67	14,71	118,67
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	13,54	5,58	5,94	14,70	136,30
Итого		36,91	15,07	20,57	55,40	445,01
II Завтрак						
СОК	197	18,30	0,99	0,20	19,93	84,87
Итого		18,30	0,99	0,20	19,93	84,87
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	33,46	9,28	9,96	17,16	183,02
СМЕТАНА 15%	5	1,42	0,14	0,84	0,19	8,98
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	150/70	59,11	13,53	19,33	14,66	248,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,74	0,00	0,00	8,15	32,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,08	3,79	0,31	24,96	117,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	3,34	0,44	21,36	102,79
Итого		101,83	30,08	30,88	86,48	693,81
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	185	15,39	5,38	4,63	7,60	98,26
КЕКСЫ	33	10,91	1,47	5,56	17,35	124,39
Итого		26,30	6,85	10,19	24,95	222,65
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,65	4,90	4,50	0,30	60,90
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	180	60,71	35,91	22,52	49,45	491,39
КИСЕЛЬ	200	4,91	0,00	0,00	26,81	107,22
Итого		76,27	40,81	27,02	76,56	659,51
Всего		259,61	93,80	88,86	263,32	2 105,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	15,84	7,32	8,96	25,99	190,04
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,52	2,17	5,67	14,71	118,67
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	13,54	5,58	5,94	14,70	136,30
Итого		36,91	15,07	20,57	55,40	445,01
II Завтрак						
СОК	197	18,30	0,99	0,20	19,93	84,87
Итого		18,30	0,99	0,20	19,93	84,87
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	33,46	9,28	9,96	17,16	183,02
СМЕТАНА 15%	5	1,42	0,14	0,84	0,19	8,98
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	150/70	59,11	13,53	19,33	14,66	248,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,74	0,00	0,00	8,15	32,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,08	3,79	0,31	24,96	117,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	3,34	0,44	21,36	102,79
Итого		101,83	30,08	30,88	86,48	693,81
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	185	15,39	5,38	4,63	7,60	98,26
КЕКСЫ	33	10,91	1,47	5,56	17,35	124,39
Итого		26,30	6,85	10,19	24,95	222,65
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,65	4,90	4,50	0,30	60,90
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	180	60,71	35,91	22,52	49,45	491,39
КИСЕЛЬ	200	4,91	0,00	0,00	26,81	107,22
Итого		76,27	40,81	27,02	76,56	659,51
Всего		259,61	93,80	88,86	263,32	2 105,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)