



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

/Жижина Н.В./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	190	18,34	7,08	9,28	30,88	209,78
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	10,13	2,58	8,15	25,33	185,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,20	0,11	0,04	8,32	34,54
Итого		29,67	9,77	17,47	64,53	429,71
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	12,98	0,00	0,00	4,87	19,23
Итого		12,98	0,00	0,00	4,87	19,23
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	21,57	12,12	4,64	14,97	139,90
СМЕТАНА 15%	13	3,11	0,31	1,84	0,43	19,70
МАКАРОНЫ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200	34,14	13,57	16,17	32,64	296,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,72	0,00	0,00	7,82	31,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	55	3,40	4,19	0,34	27,53	129,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,34	3,68	0,49	23,59	113,49
Итого		67,28	33,87	23,48	106,98	730,43
Полдник						
КЕФИР	199	16,90	5,77	4,97	7,95	105,39
Итого		16,90	5,77	4,97	7,95	105,39
Ужин						
СУХАРНИК	160	23,93	10,55	11,05	22,28	211,10
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	90	6,25	1,20	4,45	5,65	74,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,73	0,21	0,00	4,46	19,32
Итого		31,91	11,96	15,50	32,39	304,83
Всего		158,74	61,37	61,42	216,72	1 589,59

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,03	6,05	7,36	25,93	176,41
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	9,38	2,59	7,35	25,42	178,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,97	0,09	0,03	6,54	27,23
Итого		25,38	8,73	14,74	57,89	382,19
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,79	0,04	0,00	4,98	20,92
Итого		1,79	0,04	0,00	4,98	20,92
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	19,19	10,77	4,46	11,34	118,66
СМЕТАНА 15%	10	2,59	0,25	1,54	0,36	16,43
МАКАРОНЫ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	160	32,25	12,64	15,38	28,62	271,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,33	0,00	0,00	5,41	21,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	33	2,04	2,51	0,20	16,53	78,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,66	2,94	0,39	18,83	90,58
Итого		60,08	29,11	21,97	81,09	597,25
Полдник						
КЕФИР	166	14,10	4,81	4,15	6,64	87,92
Итого		14,10	4,81	4,15	6,64	87,92
Ужин						
СУХАРНИК	140	20,53	9,08	9,52	21,67	190,24
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	4,71	0,90	3,34	4,24	55,83
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,25	0,18	0,00	3,24	14,10
Итого		26,49	10,16	12,86	29,15	260,17
Всего		127,84	52,85	53,72	179,75	1 348,45

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____