

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,71	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША "ДРУЖБА"	150	14,61	6,57	7,57	25,50	178,94
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,99	2,28	5,00	15,46	116,04
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	11,91	4,92	5,27	12,62	119,15
Итого		44,22	18,73	22,33	53,85	475,42
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	2,11	0,10	0,01	14,10	54,00
Итого		2,11	0,10	0,01	14,10	54,00
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К Б-НЕ	180	22,36	7,37	7,93	18,12	160,78
СМЕТАНА 15%	10	2,45	0,24	1,46	0,34	15,52
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	180	43,19	11,43	13,94	12,74	192,47
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,01	0,07	0,07	7,61	31,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,77	36,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,28	1,41	0,19	9,02	43,42
Итого		73,25	21,70	23,69	55,60	480,60
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	200	14,60	5,43	4,85	21,34	151,32
Итого		14,60	5,43	4,85	21,34	151,32
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/100	41,91	24,74	7,83	15,70	219,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,20	0,17	0,00	5,39	22,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,77	36,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,28	1,41	0,19	9,02	43,42
Итого		45,34	27,50	8,12	37,88	322,60
Всего		179,51	73,46	59,00	182,77	1 483,94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,71	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША "ДРУЖБА"	180	17,71	7,68	9,36	29,43	208,87
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,64	2,28	5,71	15,47	122,47
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	14,41	5,99	6,39	15,02	143,41
Итого		50,47	20,91	25,95	60,19	536,04
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,54	0,12	0,01	16,92	64,80
Итого		2,54	0,12	0,01	16,92	64,80
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К Б-НЕ	200	26,25	8,65	8,67	21,20	184,91
СМЕТАНА 15%	12	2,96	0,29	1,76	0,41	18,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	200	46,14	12,09	16,03	13,94	212,37
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	3,29	0,08	0,08	8,58	35,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,95	61,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,58	1,75	0,23	11,19	53,84
Итого		81,82	24,83	26,93	68,27	566,79
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	200	14,60	5,43	4,85	21,34	151,32
Итого		14,60	5,43	4,85	21,34	151,32
Ужин						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	80/130	48,08	28,48	8,42	18,95	253,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	1,62	0,20	0,00	6,32	26,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,95	61,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,58	1,75	0,23	11,19	53,84
Итого		52,88	32,40	8,81	49,41	395,48
Всего		202,30	83,69	66,55	216,13	1 714,43

Бухгалтер (калькулятор)

Жижина Н.В.

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Л.В.

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)