



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	17,94	7,46	9,34	25,36	191,79
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,80	4,85	8,97	15,00	160,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,19	0,10	0,04	8,84	36,52
Итого		35,93	12,41	18,35	49,20	389,22
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	195	16,34	0,95	0,19	19,15	81,50
Итого		16,34	0,95	0,19	19,15	81,50
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БЕНЕ	200	31,33	8,77	8,31	19,34	174,82
СМЕТАНА 15%	12	2,90	0,29	1,73	0,40	18,37
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ, БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	130/70/20	49,46	15,64	17,51	28,06	294,44
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	3,71	0,05	0,03	10,20	41,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,14	3,86	0,31	25,38	119,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,10	3,42	0,45	21,88	105,26
Итого		93,63	32,03	28,34	105,26	754,13
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	204	18,19	5,93	5,11	8,58	110,36
Итого		18,19	5,93	5,11	8,58	110,36
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	18,82	12,83	12,35	55,10	364,87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,41	0,19	0,00	5,56	23,58
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	167	20,00	0,67	0,67	16,33	78,33
Итого		40,23	13,69	13,02	76,99	466,78
Всего		204,32	65,01	65,01	259,18	1 801,96

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

