



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

4 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	17,76	6,74	8,56	3,16	98,19
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	12,48	3,92	7,20	14,26	138,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,73	0,06	0,02	5,51	22,76
Итого		30,97	10,72	15,78	22,93	259,01
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	6,81	0,46	0,91	1,72	17,25
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	18,40	5,14	5,49	13,02	109,96
СМЕТАНА 15%	9	2,28	0,22	1,36	0,32	14,53
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	150	40,36	10,00	13,34	19,27	205,51
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,43	0,09	0,09	7,90	33,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	27	1,62	2,06	0,17	13,56	63,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,21	2,44	0,32	15,60	75,08
Итого		75,12	20,41	21,68	71,39	519,62
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	56	10,41	3,30	2,63	41,97	204,80
БИФИДОК 2.5%	145	12,01	4,34	3,62	5,79	73,06
Итого		22,42	7,64	6,25	47,76	277,86
<b>Ужин</b>						
СВЕКЛА "ЛАКОМКА"	60	3,29	1,02	1,52	7,81	48,81
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	150	46,34	27,46	17,12	27,06	326,42
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,96	0,11	0,00	5,18	21,42
Итого		50,59	28,59	18,64	40,05	396,65
Всего		197,10	68,33	62,54	201,72	1 536,56

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Пахомова М.Р. /

## МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	19,14	7,04	9,58	3,64	104,31
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	16,00	4,56	8,74	14,27	154,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,88	0,08	0,03	6,66	27,52
Итого		36,02	11,68	18,35	24,57	286,60
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	203	17,01	0,99	0,19	19,92	84,84
Итого		17,01	0,99	0,19	19,92	84,84
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	8,41	0,56	1,70	2,12	26,27
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	22,19	6,30	5,88	16,25	131,21
СМЕТАНА 15%	12	2,81	0,28	1,68	0,39	17,89
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	190	47,49	11,57	16,44	20,87	240,28
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,09	0,11	0,11	9,36	39,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	45	2,71	3,45	0,28	22,67	106,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,76	3,04	0,40	19,47	93,68
Итого		90,47	25,31	26,49	91,13	655,77
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	56	10,42	3,31	2,63	42,01	205,02
БИФИДОК 2.5%	163	13,51	4,88	4,07	6,51	82,17
Итого		23,92	8,19	6,70	48,52	287,19
<b>Ужин</b>						
СВЕКЛА "ЛАКОМКА"	90	4,33	1,35	1,56	10,39	61,02
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	180	55,81	33,46	19,97	33,47	395,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,45	0,17	0,00	6,03	25,35
Итого		61,59	34,98	21,53	49,89	481,95
Всего		229,01	81,15	73,26	234,03	1 796,35

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_