



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

2 июня 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ	180	18,10	8,10	9,36	29,60	210,21
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	17,18	5,25	9,49	14,86	166,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,99	0,09	0,03	6,89	28,60
Итого		36,27	13,44	18,88	51,35	405,42
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,54	0,04	0,00	5,91	24,62
Итого		1,54	0,04	0,00	5,91	24,62
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	200	23,14	7,30	7,73	17,86	157,87
СМЕТАНА 15%	10	2,37	0,24	1,43	0,33	15,22
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	170	44,03	12,42	18,48	11,13	223,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,10	0,12	0,03	9,98	40,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,06	3,90	0,32	25,62	120,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,83	3,13	0,42	20,01	96,29
Итого		77,54	27,11	28,41	84,93	655,06
<b>Полдник</b>						
ГРУША	178	26,71	0,71	0,53	18,34	83,70
СНЕЖОК	199	16,52	5,57	4,98	21,89	155,25
Итого		43,23	6,28	5,51	40,23	238,95
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	190	17,20	5,00	8,65	23,86	174,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,46	0,18	0,00	7,19	29,99
Итого		18,66	5,18	8,65	31,05	204,87
Всего		177,24	52,05	61,45	213,47	1 528,92

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»  
 Гужина Н.В. /



Утверждаю  
 Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
 ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
 /Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**  
 2 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ	150	14,99	6,94	7,62	25,69	180,14
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	13,38	4,28	7,51	14,85	144,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,69	0,06	0,02	5,53	22,76
Итого		29,07	11,28	15,15	46,07	347,45
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,20	0,03	0,00	4,95	20,52
Итого		1,20	0,03	0,00	4,95	20,52
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	180	19,27	6,03	6,87	14,53	131,69
СМЕТАНА 15%	8	1,97	0,19	1,17	0,27	12,56
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	140	40,07	11,32	15,30	9,48	190,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,74	0,09	0,02	8,34	34,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,84	2,34	0,19	15,41	72,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,27	2,51	0,33	16,05	77,21
Итого		67,16	22,48	23,88	64,08	519,10
<b>Полдник</b>						
ГРУША	178	26,71	0,71	0,53	18,34	83,70
СНЕЖОК	150	12,45	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		39,16	4,91	4,28	34,84	200,70
<b>Ужин</b>						
Салат из квашеной капусты	30					
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	150	14,83	4,12	8,15	20,11	151,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,01	0,12	0,00	6,01	24,79
Итого		15,85	4,24	8,15	26,12	175,97
Всего		152,44	42,94	51,46	176,06	1 263,74

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_