

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В. /



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	22,29	8,39	10,85	3,93	122,17
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,03	5,17	9,44	14,66	165,17
КАКАО	210	13,64	5,47	5,96	14,47	134,89
Итого		52,97	19,03	26,25	33,06	422,23
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
СУП "МОЗАЙКА" НА МБ	200	27,31	6,91	7,42	14,01	137,45
СМЕТАНА 15%	10	2,33	0,23	1,39	0,32	14,81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	39,90	10,57	16,59	9,11	191,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,65	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,49	1,89	0,15	12,45	58,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,53	1,69	0,22	10,79	51,92
Итого		74,21	21,29	25,77	53,46	481,90
<b>Полдник</b>						
БАНАН	223	35,68	3,34	1,11	46,81	213,98
СНЕЖОК	185	15,32	5,17	4,61	20,30	143,95
Итого		51,00	8,51	5,72	67,11	357,93
<b>Ужин</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ БАКЛАЖАНОВ	130/50	13,60	6,19	9,43	36,76	238,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,49	1,89	0,15	12,45	58,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,53	1,69	0,22	10,79	51,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,50	0,18	0,00	7,17	29,89
Итого		18,12	9,95	9,80	67,17	379,04
Всего		213,02	59,75	67,73	240,39	1 724,52

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»  
 /Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
 ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
 \_\_\_\_\_ /Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**  
 9 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	17,67	6,73	8,48	3,14	97,90
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,91	4,11	7,31	14,65	141,40
КАКАО	190	11,37	4,55	4,97	12,07	112,41
Итого		41,95	15,39	20,76	29,86	351,71
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
СУП "МОЗАЙКА" НА МЛБ	180	22,41	5,63	6,78	11,09	115,34
СМЕТАНА 15%	8	1,93	0,19	1,14	0,27	12,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	36,81	9,92	13,56	7,97	164,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,36	0,00	0,00	5,86	23,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,90	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,34	0,18	8,59	41,33
Итого		64,63	18,22	21,75	41,31	392,03
<b>Полдник</b>						
БАНАН	223	35,66	3,34	1,11	46,81	213,98
СНЕЖОК	150	12,45	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		48,11	7,54	4,86	63,31	330,98
<b>Ужин</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ БАКЛАЖАНОВ	110/30	9,48	4,78	6,58	28,90	176,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,90	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,34	0,18	8,59	41,33
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,05	0,13	0,00	6,13	25,31
Итого		12,65	7,39	6,85	51,15	278,26
Всего		185,34	49,51	54,41	205,22	1 436,40

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_