

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

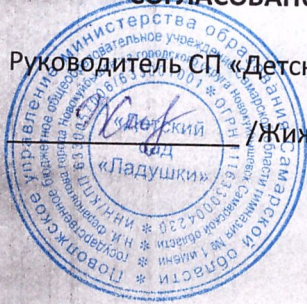
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Гужина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

24 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ С БАНАНОМ	180	19,84	7,98	9,06	31,74	217,21
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,55	2,28	5,65	15,47	121,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,97	0,09	0,03	6,88	28,48
Итого		28,36	10,35	14,74	54,09	367,68
<b>II Завтрак</b>						
СОК	196	16,40	0,95	0,19	19,21	81,78
Итого		16,40	0,95	0,19	19,21	81,78
<b>Обед</b>						
БОРЩ НА МБ	200	26,91	7,51	7,18	19,02	158,92
СМЕТАНА 15%	7	1,67	0,16	1,00	0,23	10,65
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	160	61,70	31,70	19,56	43,29	463,11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,53	0,00	0,00	6,74	26,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,44	1,83	0,15	12,05	56,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,39	49,9
Итого		94,73	42,82	28,11	91,72	766,4
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	179	14,89	5,02	4,49	19,74	139,9
Итого		14,89	5,02	4,49	19,74	139,9
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	38	5,30	0,30	0,04	0,95	5,1
КАША ПЕРЛОВАЯ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	130/70	17,75	8,09	9,65	27,41	210,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,44	1,83	0,15	12,05	56,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,39	49,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77	0,20	0,00	7,19	30,1
Итого		27,73	12,04	10,06	57,99	352,1
Всего		182,11	71,18	57,59	242,75	1 708,1

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Гижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

24 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ С БАНАНОМ	150	16,24	6,87	7,35	27,33	185,97
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,81	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,82	0,08	0,03	5,76	23,88
Итого		23,87	9,23	12,26	48,55	324,73
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
БОРЩ НА МБ	180	23,12	6,26	7,69	15,60	140,13
СМЕТАНА 15%	5	1,28	0,13	0,77	0,17	8,17
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	140	50,86	26,52	14,17	36,13	373,23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,23	0,00	0,00	5,61	22,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,10	0,09	7,26	34,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,37	40,26
Итого		78,55	35,32	22,89	73,14	618,48
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	12,45	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		12,45	4,20	3,75	16,50	117,00
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	30	4,20	0,24	0,03	0,75	4,20
КАША ПЕРЛОВАЯ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	110/50	14,13	6,55	8,46	23,93	179,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,10	0,09	7,26	34,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,37	40,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,31	0,14	0,00	5,91	24,66
Итого		21,69	9,34	8,75	46,22	283,03
Всего		154,55	59,06	47,84	204,00	1 426,66

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_