

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

19 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	17,10	8,15	10,10	26,83	206,90
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,60	2,32	5,69	15,74	123,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,09	0,03	6,92	28,67
Итого		25,69	10,56	15,82	49,49	359,08
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,57	0,04	0,00	5,95	24,80
Итого		1,57	0,04	0,00	5,95	24,80
Обед						
ЩИ НА К/Б С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	200	18,94	6,94	7,03	16,85	146,81
СМЕТАНА 15%	10	2,51	0,25	1,50	0,35	15,99
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ С МАКАРОНАМИ	70/130	28,22	17,00	22,04	36,96	376,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	3,19	0,07	0,07	8,66	35,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	2,93	3,73	0,30	24,54	115,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,99	3,30	0,44	21,11	101,57
Итого		58,78	31,29	31,38	108,47	792,36
Полдник						
СНЕЖОК	183	14,09	4,97	4,44	19,53	138,46
Итого		14,09	4,97	4,44	19,53	138,46
Ужин						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	140	27,71	14,14	14,87	35,59	314,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,49	0,19	0,00	7,20	30,00
Итого		29,19	14,33	14,87	42,79	344,18
Всего		129,32	61,19	66,51	226,23	1 658,88

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	14,04	7,04	8,23	23,19	177,8
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,86	2,32	4,90	15,73	116,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,82	0,08	0,03	5,76	23,8
Итого		21,72	9,44	13,16	44,68	317,9
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,22	0,03	0,00	4,95	20,5
Итого		1,22	0,03	0,00	4,95	20,5
Обед						
ЩИ НА К/Б С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	180	15,43	5,57	6,75	13,34	124,7
СМЕТАНА 15%	8	2,05	0,20	1,22	0,28	13,0
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ С МАКАРОНАМИ	50/110	23,84	14,31	18,13	29,95	308,4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	2,34	0,05	0,05	7,03	29,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,75	2,23	0,18	14,66	69,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,5
Итого		47,81	25,01	26,68	82,22	626,0
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,55	4,07	3,64	16,01	113,4
Итого		11,55	4,07	3,64	16,01	113,4
Ужин						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	120	20,71	10,67	11,99	28,52	246,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,99	0,13	0,00	5,87	24,2
Итого		21,70	10,80	11,99	34,39	271,1
Всего		104,00	49,35	55,47	182,25	1 349,1

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)