


СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

 /Жижина Н.В./



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

11 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	150	20,26	7,37	7,91	29,87	202,69
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,81	4,69	7,73	18,03	160,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,83	0,08	0,03	5,49	22,84
Итого		34,90	12,14	15,67	53,39	386,41
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА	170	14,62	4,78	4,12	6,93	89,05
Итого		14,62	4,78	4,12	6,93	89,05
<b>Обед</b>						
СУП-ХАРЧО НА МЛБ	180	20,70	5,76	6,88	16,63	139,07
СМЕТАНА 15%	9	2,19	0,22	1,31	0,31	13,97
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, ЛЮЛЯ-КЕБАБ	90/50	51,16	12,72	17,17	8,70	208,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75	0,07	0,02	7,72	31,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,46	1,86	0,15	12,21	57,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,90	2,10	0,28	13,42	64,59
Итого		79,17	22,73	25,81	58,99	514,98
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	38	5,37	0,31	0,04	0,96	5,37
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	180	46,99	31,66	10,89	4,16	229,53
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ЯБЛОКО	185	22,16	0,74	0,74	18,10	86,79
Итого		92,51	33,68	11,86	42,81	405,11
Всего		221,20	73,33	57,46	162,12	1 395,55

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

 Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

 Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»  
/Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	180	24,49	8,62	9,73	34,32	235,94
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,66	5,66	9,77	18,04	183,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,02	0,10	0,03	6,97	28,96
Итого		43,17	14,38	19,53	59,33	448,44
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА	210	17,97	5,88	5,07	8,52	109,47
Итого		17,97	5,88	5,07	8,52	109,47
<b>Обед</b>						
СУП-ХАРЧО НА МБ	200	25,45	7,25	7,62	23,00	177,27
СМЕТАНА 15%	11	2,63	0,26	1,57	0,37	16,76
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, ЛЮЛЯ-КЕБАБ	120/70	48,25	11,75	18,76	10,04	217,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,99	0,07	0,02	8,69	35,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	41	2,44	3,11	0,25	20,42	96,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,36	2,61	0,35	16,70	80,36
Итого		83,14	25,05	28,57	79,22	623,92
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	38	5,39	0,31	0,04	0,96	5,37
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	230	60,23	41,33	12,42	4,81	286,77
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
ЯБЛОКО	185	22,15	0,74	0,74	18,10	86,79
Итого		104,50	43,35	13,39	43,46	462,35
Всего		248,78	88,66	66,56	190,53	1 644,18

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_