



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гужина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Пахомова М.Р. /

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	150	18,03	6,73	7,08	28,05	186,72
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,90	2,34	4,90	15,89	117,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,78	0,07	0,02	5,69	23,54
Итого		25,71	9,14	12,00	49,63	327,32
II Завтрак						
ПРЯНИК	58	10,85	3,44	2,74	43,75	213,50
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		28,85	4,41	2,93	63,34	296,92
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	27	3,77	0,22	0,03	0,67	3,77
БОРЩ НА МБ	180	22,56	6,19	6,62	14,24	129,64
СМЕТАНА 15%	6	1,56	0,16	0,93	0,21	9,91
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	170	45,78	18,99	11,71	17,65	240,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,65	22,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,88	1,12	0,09	7,39	34,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,34	0,18	8,60	41,36
Итого		77,02	28,02	19,56	54,41	482,99
Полдник						
ЯБЛОКО	183	21,90	0,73	0,73	17,89	85,78
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
Итого		34,80	4,95	4,37	24,00	164,35
Ужин						
ВИНЕГРЕТ	120	10,11	2,29	1,02	9,11	55,59
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	170	43,96	29,46	9,57	3,98	209,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,88	1,12	0,09	7,39	34,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,34	0,18	8,60	41,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,24	0,13	0,00	5,95	24,79
Итого		57,41	34,34	10,86	35,03	365,82
Всего		223,78	80,86	49,72	226,41	1 637,40

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	180	21,96	7,86	8,88	32,52	218,39
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,62	2,34	5,68	15,90	124,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,08	0,03	6,82	28,21
Итого		30,51	10,28	14,59	55,24	370,79
II Завтрак						
КЕКС	34	9,50	1,53	5,77	17,98	128,93
СОК	205	17,17	1,00	0,20	20,12	85,65
Итого		26,67	2,53	5,97	38,10	214,58
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	45	6,29	0,36	0,04	1,12	6,29
БОРЩ НА МБ	200	27,13	7,56	7,36	17,70	155,34
СМЕТАНА 15%	8	1,89	0,18	1,13	0,26	12,06
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	210	57,93	24,13	15,74	21,11	310,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,74	26,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,48	1,89	0,15	12,41	58,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,53	1,68	0,22	10,75	51,72
Итого		97,79	35,80	24,64	70,09	621,37
Полдник						
ЯБЛОКО	183	21,89	0,73	0,73	17,89	85,78
РЯЖЕНКА	180	15,82	5,17	4,46	7,50	96,34
Итого		37,71	5,90	5,19	25,39	182,12
Ужин						
ВИНЕГРЕТ	160	13,85	3,11	1,15	12,29	73,12
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	200	54,66	36,90	11,38	4,66	257,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,48	1,89	0,15	12,41	58,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,52	1,68	0,22	10,75	51,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,83	0,18	0,00	7,17	30,16
Итого		73,35	43,76	12,90	47,28	471,49
Всего		266,03	98,27	63,29	236,10	1 860,35

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____