



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В.. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	13,16	5,92	7,19	20,11	150,88
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,87	2,26	4,95	15,34	115,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,68	0,06	0,02	5,40	22,25
Итого		20,71	8,24	12,16	40,85	288,24
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	180	19,59	7,75	7,95	16,05	149,24
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	140	45,02	23,72	13,62	36,13	353,34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,74	0,09	0,02	8,37	34,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,88	1,12	0,09	7,35	34,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,38	40,32
Итого		68,42	33,99	21,85	76,28	611,79
Полдник						
ЯБЛОКО	140	16,80	0,56	0,56	13,72	65,8
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,35	3,75	6,30	81,0
Итого		29,70	4,91	4,31	20,02	146,8
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	9,25	2,11	0,90	8,18	49,2
РЫБНЫЕ "ЁЖИКИ"	130	33,74	26,41	4,15	7,81	181,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,88	1,12	0,09	7,35	34,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,38	40,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,00	0,11	0,00	6,09	25,7
Итого		46,06	31,06	5,31	37,81	330,1
Всего		182,89	79,17	43,82	194,55	1460,1

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
 ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
 /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	16,13	7,31	8,94	25,77	188,90
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,53	2,26	5,66	15,35	121,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,96	0,09	0,03	6,87	28,44
Итого		24,62	9,66	14,63	47,99	338,86
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	200	22,80	9,71	7,59	20,56	176,88
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	160	59,10	30,46	19,20	43,30	453,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,11	0,12	0,03	9,97	40,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,46	1,85	0,15	12,18	57,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,64	0,22	10,48	50,43
Итого		86,95	43,78	27,19	96,49	779,29
Полдник						
ЯБЛОКО	140	16,80	0,56	0,56	13,72	65,80
РЯЖЕНКА	178	15,28	5,15	4,44	7,46	95,97
Итого		32,08	5,71	5,00	21,18	161,77
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	130	12,42	2,82	1,23	10,74	65,58
РЫБНЫЕ "ЁЖИКИ"	160	40,24	31,63	4,16	9,38	209,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,46	1,85	0,15	12,18	57,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,48	1,64	0,22	10,48	50,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,49	0,18	0,00	7,17	29,87
Итого		57,10	38,12	5,76	49,95	413,20
Всего		217,48	98,24	52,77	235,20	1 776,54

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)