



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
/Жижина Н.В.. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,97	7,72	8,63	27,89	196,54
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	12,54	2,38	5,67	32,27	187,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,09	0,03	6,83	28,28
Итого		29,45	10,19	14,33	66,99	411,99
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,04	0,00	0,00	3,39	13,39
Итого		9,04	0,00	0,00	3,39	13,39
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б	200	19,86	8,07	9,89	11,18	153,58
СМЕТАНА 15%	9	2,24	0,22	1,34	0,31	14,27
ГРЕЧКА С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/80	28,46	17,34	22,62	29,27	351,90
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	2,39	0,06	0,06	8,32	34,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,44	1,83	0,15	12,05	56,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,63	0,22	10,41	50,08
Итого		55,86	29,15	34,28	71,54	661,06
Полдник						
КЕФИР	176	14,60	4,95	4,27	6,83	90,42
Итого		14,60	4,95	4,27	6,83	90,42
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	13,87	3,89	6,59	25,33	158,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,44	1,83	0,15	12,05	56,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,63	0,22	10,41	50,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,45	0,17	0,00	7,12	29,67
Итого		18,24	7,52	6,96	54,91	294,69
Всего		127,19	51,81	59,84	203,66	1 471,55

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____



СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	13,23	6,64	7,08	24,23	168,77
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,75	2,33	4,88	25,32	152,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,68	0,06	0,02	5,30	21,84
Итого		23,66	9,03	11,98	54,85	343,59
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,92	0,02	0,00	4,91	20,16
Итого		0,92	0,02	0,00	4,91	20,16
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б	180	15,36	6,12	8,19	8,97	121,82
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,11	0,26	11,82
ГРЕЧКА С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	100/60	24,03	14,61	18,21	23,36	284,36
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	1,94	0,05	0,05	7,04	29,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,87	1,11	0,09	7,29	34,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,38	40,31
Итого		45,24	23,38	27,82	55,30	521,72
Полдник						
КЕФИР	150	12,45	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого		12,45	4,22	3,64	5,82	77,12
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	11,81	3,16	6,56	20,35	134,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,87	1,11	0,09	7,29	34,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,38	40,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,01	0,12	0,00	6,01	24,79
Итого		14,88	5,70	6,82	42,03	233,54
Всего		97,14	42,35	50,26	162,91	1 196,13

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина
Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина
Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____