

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____/Жижина Н.В./



МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	12,83	5,75	6,58	24,65	164,44
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,81	2,28	4,88	15,46	114,88
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,49	4,24	4,54	11,40	104,75
Итого		30,13	12,27	16,00	51,51	384,07
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	180	18,65	5,85	6,78	14,30	129,23
СМЕТАНА 15%	4	1,08	0,11	0,65	0,16	6,90
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	140	38,15	10,91	14,53	9,18	180,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,57	0,00	0,00	5,92	23,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,10	0,09	7,25	34,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,22
Итого		61,50	19,28	22,22	45,17	414,91
Полдник						
КЕКС	34	9,60	1,54	5,83	18,17	130,26
БИФИДОК	150	12,45	4,50	3,75	6,00	75,75
Итого		22,05	6,04	9,58	24,17	206,01
Ужин						
БАНАН	250	40,00	3,75	1,25	52,50	240,00
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	140	20,08	6,62	9,59	19,39	173,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,10	0,09	7,25	34,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,09	0,13	0,00	6,20	25,65
Итого		63,22	12,91	11,10	93,70	513,49
Всего		194,90	51,47	59,09	234,14	1 601,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____



Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,70	6,71	8,32	28,34	191,45
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,53	2,28	5,64	15,47	121,86
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,66	5,13	5,49	13,67	126,17
Итого		35,89	14,12	19,45	57,48	439,48
II Завтрак						
СОК	202	16,89	0,98	0,19	19,78	84,23
Итого		16,89	0,98	0,19	19,78	84,23
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	200	22,34	7,08	7,58	17,58	154,42
СМЕТАНА 15%	5	1,31	0,13	0,79	0,18	8,36
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	170	42,33	11,99	17,99	10,85	216,84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,84	0,00	0,00	6,79	27,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,82	0,15	11,97	56,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,46	1,62	0,22	10,39	50,01
Итого		70,72	22,64	26,73	57,76	513,27
Полдник						
КЕКС	34	9,60	1,54	5,83	18,17	130,26
БИФИДОК	179	14,84	5,37	4,47	7,15	90,32
Итого		24,45	6,91	10,30	25,32	220,58
Ужин						
БАНАН	250	40,00	3,75	1,25	52,50	240,00
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	160	22,95	7,37	10,46	22,70	196,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,82	0,15	11,97	56,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,39	50,01
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,56	0,18	0,00	7,20	30,13
Итого		67,41	14,74	12,08	104,76	572,93
Всего		215,36	59,39	68,75	265,10	1 830,49

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____