



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	14,25	5,72	7,06	25,59	170,45
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,81	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,76	0,07	0,02	5,44	22,53
Итого		21,81	8,07	11,96	46,49	307,86
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,99	0,02	0,00	4,92	20,24
Итого		0,99	0,02	0,00	4,92	20,24
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	27	3,65	0,75	0,00	0,35	4,29
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	180	11,92	4,36	5,93	13,11	110,96
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,11	0,26	11,82
ВЕРМИШЕЛЬ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	90/50	21,71	13,11	16,71	28,02	283,76
КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	180	5,33	0,12	0,09	8,92	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,76	2,23	0,18	14,70	69,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,39	2,63	0,35	16,86	81,10
Итого		48,61	23,38	24,37	82,22	598,62
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,86	4,34	3,74	6,13	79,25
Итого		12,86	4,34	3,74	6,13	79,25
Ужин						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	130	13,24	7,41	7,82	49,44	278,22
КАКАО	170	10,95	4,36	4,75	12,68	112,10
Итого		24,19	11,77	12,57	62,12	390,32
Всего		108,46	47,58	52,64	201,88	1 396,29

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Гужина Н.В. /

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	17,13	6,72	8,66	29,35	198,29
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,55	2,28	5,67	15,47	122,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,93	0,08	0,03	6,82	28,18
Итого		25,61	9,08	14,36	51,64	348,60
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,47	0,04	0,00	5,94	24,68
Итого		1,47	0,04	0,00	5,94	24,68
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	44	6,08	1,24	0,00	0,58	7,15
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	200	14,69	5,39	6,61	16,86	136,11
СМЕТАНА 15%	9	2,28	0,22	1,36	0,32	14,53
ВЕРМИШЕЛЬ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/70	25,58	15,11	20,90	31,59	336,85
КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	200	6,72	0,15	0,11	10,75	45,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	2,93	3,72	0,30	24,50	115,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,99	3,30	0,44	21,12	101,61
Итого		61,27	29,13	29,72	105,72	756,99
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	179	15,42	5,20	4,48	7,35	95,01
Итого		15,42	5,20	4,48	7,35	95,01
Ужин						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	150	17,90	9,90	9,09	60,28	343,44
КАКАО	190	13,08	5,24	5,72	13,86	129,23
Итого		30,98	15,14	14,81	74,14	472,67
Всего		134,76	58,59	63,37	244,79	1 697,95

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
