

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
/Пахомова М.Р./



/Жижина Н.В./

## МЕНЮ

26 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	150	12,25	6,24	6,77	24,15	165,49
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,68	2,13	4,89	14,41	110,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,71	0,06	0,02	5,47	22,54
Итого		19,64	8,43	11,68	44,03	298,30
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	1,27	0,40	0,86	2,35	18,85
БОРЩ НА МБ	180	19,30	5,35	5,57	15,79	122,68
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,28	0,30	13,62
КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	120/50	33,01	8,89	12,56	24,61	216,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,53	0,03	0,02	6,50	26,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,67	2,12	0,17	13,93	65,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,27	2,50	0,33	16,00	77,01
Итого		62,19	19,50	20,79	79,48	540,43
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	56	10,40	3,30	2,63	41,94	204,66
КЕФИР	141	11,69	3,96	3,41	5,46	72,39
Итого		22,09	7,26	6,04	47,40	277,05
<b>Ужин</b>						
БАНАН	200	32,00	3,00	1,00	42,00	192,00
ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	130	15,22	3,55	6,68	22,83	148,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,18	0,12	0,00	6,59	27,27
Итого		48,40	6,67	7,68	71,42	368,25
Всего		170,31	42,83	46,38	261,92	1 567,45

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	180	14,99	7,24	8,44	27,58	191,42
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,39	2,13	5,64	14,42	117,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,86	0,07	0,03	6,71	27,65
Итого		23,23	9,44	14,11	48,71	336,09
<b>II Завтрак</b>						
СОК	198	16,59	0,96	0,19	19,44	82,76
Итого		16,59	0,96	0,19	19,44	82,76
<b>Обед</b>						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	50	2,16	0,67	1,64	3,91	33,40
БОРЩ НА МБ	200	31,56	8,76	8,57	19,49	178,27
СМЕТАНА 15%	11	2,65	0,26	1,58	0,37	16,88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	160/60	36,25	9,69	14,43	27,74	242,52
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,82	0,03	0,02	7,53	30,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	2,78	3,54	0,29	23,26	109,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,83	3,13	0,42	20,02	96,31
Итого		81,06	26,08	26,95	102,32	707,69
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	56	10,42	3,31	2,63	42,02	205,08
КЕФИР	167	13,90	4,71	4,06	6,50	86,09
Итого		24,32	8,02	6,69	48,52	291,17
<b>Ужин</b>						
БАНАН	200	32,00	3,00	1,00	42,00	192,00
ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	19,23	4,32	7,31	29,34	183,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,66	0,15	0,00	7,73	32,20
Итого		52,90	7,47	8,31	79,07	407,75
Всего		198,10	51,97	56,25	298,06	1 825,46

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)