

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	180	16,11	7,69	8,96	28,37	200,93
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	16,03	4,90	9,04	15,14	162,24
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,15	5,32	5,71	14,06	130,45
Итого		45,29	17,91	23,71	57,57	493,62
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ГОРОШКОМ	50	8,51	1,43	1,27	1,17	21,75
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	26,18	7,34	6,96	15,42	141,62
СМЕТАНА 15%	11	2,78	0,28	1,66	0,39	17,72
ВЕРМИШЕЛЬ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	110/70	37,48	12,78	16,48	31,59	287,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	2,92	3,71	0,30	24,38	115,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,97	3,28	0,44	20,98	100,96
Итого		82,38	28,82	27,11	100,71	711,98
Полдник						
ГРУША	210	31,44	0,84	0,63	21,59	98,50
ВАРЕНЕЦ	183	15,77	5,32	4,58	7,52	97,17
Итого		47,20	6,16	5,21	29,11	195,67
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	170/20	53,24	30,18	21,41	30,44	386,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,57	0,17	0,00	5,29	22,51
Итого		54,80	30,35	21,41	35,73	409,31
Всего		246,40	84,21	77,63	242,71	1 894,00

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевск
/Пахомова М.Р.

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150	13,26	6,61	7,28	24,61	172,67
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	12,66	4,05	7,25	15,13	142,52
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	10,87	4,37	4,74	11,80	108,46
Итого		36,79	15,03	19,27	51,54	423,65
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И ГОРОШКОМ	30	5,36	0,90	0,86	0,77	14,36
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	21,41	5,97	6,28	11,48	114,48
СМЕТАНА 15%	9	2,23	0,22	1,33	0,31	14,20
ВЕРМИШЕЛЬ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	90/50	30,41	10,72	12,68	28,02	238,27
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,26	0,00	0,00	5,77	23,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,75	2,22	0,18	14,63	69,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,37	2,62	0,35	16,78	80,72
Итого		64,80	22,65	21,68	77,76	554,12
Полдник						
ГРУША	210	31,44	0,84	0,63	21,59	98,50
ВАРЕНЕЦ	149	12,81	4,32	3,72	6,11	78,94
Итого		44,24	5,16	4,35	27,70	177,44
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/12	41,50	23,50	17,57	22,56	300,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,09	0,13	0,00	4,61	19,38
Итого		42,59	23,63	17,57	27,17	319,74
Всего		206,43	67,44	63,06	203,76	1 558,37

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
