



Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
Гужина Н.В./

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	22,36	5,78	8,05	0,32	71,52
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	16,10	4,62	8,75	14,70	156,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,91	0,08	0,03	7,00	28,88
Итого		39,37	10,48	16,83	22,02	257,12
- II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ 1л	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
- Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	40	5,60	0,32	0,04	1,00	5,60
БОРЩ НА МБ	200	25,20	6,96	6,95	16,78	145,52
СМЕТАНА 15%	12	2,87	0,28	1,71	0,40	18,24
КАША ПШЕНИЧНАЯ, ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	140/90	49,20	25,13	12,48	30,19	320,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,99	0,00	0,00	7,59	30,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,50	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,70	0,23	10,88	52,35
Итого -		87,90	36,30	21,57	79,39	631,67
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	- 175	14,53	5,25	4,38	7,00	88,38
Итого		14,53	5,25	4,38	7,00	88,38
Ужин						
РЫБА ПО ПОЛЬСКИ С ОВОЩАМИ	- 160	49,88	30,64	11,17	5,49	233,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,50	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,70	0,23	10,88	52,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,51	0,14	0,00	10,88	44,50
Итого		54,42	34,39	11,56	39,80	389,80
Всего -		212,94	87,39	54,53	167,80	1 450,39

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____