



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гужина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Пахомова М.Р. /

## МЕНЮ

1 июня 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	13,23	5,84	6,88	24,80	166,41
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	9,35	2,57	7,33	25,27	177,70
КАКАО	170	10,62	4,27	4,62	11,32	105,20
Итого		33,20	12,68	18,83	61,39	449,31
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,06	0,03	0,00	4,93	20,34
Итого		1,06	0,03	0,00	4,93	20,34
<b>Обед</b>						
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С КУКУРУЗОЙ	180	13,11	4,25	5,74	11,16	101,30
СМЕТАНА 15%	10	2,39	0,23	1,43	0,33	15,18
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	140	23,56	10,95	15,57	35,48	294,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,68	22,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,83	2,32	0,19	15,27	72,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	2,52	0,33	16,13	77,59
Итого		44,42	20,27	23,26	84,05	583,63
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	148	12,27	4,29	3,70	5,91	78,35
Итого		12,27	4,29	3,70	5,91	78,35
<b>Ужин</b>						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	140	21,19	8,94	9,54	20,50	184,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,80	0,11	0,00	3,17	13,43
Итого		21,98	9,05	9,54	23,67	198,22
Всего		112,93	46,32	55,33	179,95	1 329,85

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В. /

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ 1 июня 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	170	16,03	6,81	8,51	28,47	193,41
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	10,09	2,58	8,11	25,37	185,21
КАКАО	190	12,88	5,21	5,59	13,83	128,07
Итого		39,00	14,60	22,21	67,67	506,69
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,26	0,00	0,00	3,33	13,16
Итого		8,26	0,00	0,00	3,33	13,16
<b>Обед</b>						
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С КУКУРУЗОЙ	200	15,73	5,18	6,31	13,78	120,61
СМЕТАНА 15%	12	2,89	0,29	1,73	0,40	18,38
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	28,41	13,07	19,70	44,41	369,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,79	27,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,05	3,88	0,32	25,53	120,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,84	3,14	0,42	20,08	96,61
Итого		54,45	25,56	28,48	110,99	753,03
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	177	14,71	5,14	4,43	7,09	93,91
Итого		14,71	5,14	4,43	7,09	93,91
<b>Ужин</b>						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	160	24,61	10,43	10,91	20,95	205,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,27	0,17	0,00	4,28	18,30
Итого		25,88	10,60	10,91	25,23	223,50
Всего		142,30	55,90	66,03	214,31	1 590,29

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_