

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

5 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                       | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 130    | 18,39      | 6,99              | 8,83    | 3,55        | 103,16                        |
| БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ                    | 30/5/7 | 12,33      | 3,77              | 6,81    | 15,17       | 137,49                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 180    | 0,88       | 0,07              | 0,02    | 7,53        | 30,87                         |
| Итого                                    |        | 31,60      | 10,83             | 15,66   | 26,25       | 271,52                        |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                      | - 200  | 18,00      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| Итого                                    |        | 18,00      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| <b>Обед</b>                              |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОГУРЦОМ                | 30     | 5,83       | 0,43              | 1,16    | 1,41        | 17,74                         |
| СВЕКОЛЬНИК НА М/Б                        | 180    | 20,74      | 5,38              | 6,47    | 13,39       | 120,92                        |
| СМЕТАНА 15%                              | 10     | 2,37       | 0,23              | 1,42    | 0,33        | 15,09                         |
| ПЛОВ С МЯСОМ                             | 160    | 33,15      | 9,86              | 13,60   | 30,45       | 251,68                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 180    | 2,02       | 0,09              | 0,03    | 8,89        | 36,54                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА     | 14     | 0,85       | 1,08              | 0,09    | 7,11        | 33,55                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | - 19   | 1,17       | 1,29              | 0,17    | 8,24        | 39,66                         |
| Итого                                    |        | 66,13      | 18,36             | 22,94   | 69,82       | 515,18                        |
| <b>Полдник</b>                           |        |            |                   |         |             |                               |
| ВАРЕНЕЦ                                  | 151    | 13,00      | 4,38              | 3,78    | 6,20        | 80,09                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 52     | 9,66       | 3,06              | 2,44    | 38,96       | 190,12                        |
| Итого                                    |        | 22,66      | 7,44              | 6,22    | 45,16       | 270,21                        |
| <b>Ужин</b>                              |        |            |                   |         |             |                               |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С ИКРОЙ ИЗ БАКЛАЖАНОВ | 110/30 | 9,86       | 4,76              | 6,37    | 28,80       | 173,01                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА     | 14     | 0,85       | 1,08              | 0,09    | 7,11        | 33,55                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 19     | 1,17       | 1,29              | 0,17    | 8,24        | 39,66                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 180    | 1,14       | 0,13              | 0,00    | 5,66        | 23,61                         |
| Итого                                    |        | 13,02      | 7,26              | 6,63    | 49,81       | 269,83                        |
| Всего                                    |        | 151,41     | 44,86             | 51,64   | 210,63      | 1 410,16                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

5 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                       | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |        |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 150    | 23,84      | 9,03              | 11,46   | 4,20        | 131,38                        |
| БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ                    | 30/6/9 | 14,52      | 4,18              | 8,09    | 15,18       | 150,91                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200    | 1,14       | 0,08              | 0,03    | 10,42       | 42,55                         |
| Итого                                    |        | 39,50      | 13,29             | 19,58   | 29,80       | 324,84                        |
| <b>II Завтрак</b>                        |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                      | 200    | 16,73      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| Итого                                    |        | 16,73      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| <b>Обед</b>                              |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОГУРЦОМ                | 60     | 6,89       | 0,51              | 1,57    | 1,66        | 22,77                         |
| СВЕКОЛЬНИК НА М/Б                        | 200    | 24,31      | 6,51              | 7,20    | 16,53       | 144,59                        |
| СМЕТАНА 15%                              | 12     | 2,97       | 0,29              | 1,78    | 0,42        | 18,92                         |
| ПЛОВ С МЯСОМ                             | 180    | 35,81      | 10,55             | 16,57   | 34,59       | 291,68                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 200    | 2,61       | 0,12              | 0,04    | 12,25       | 50,24                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА     | 23     | 1,41       | 1,79              | 0,15    | 11,76       | 55,52                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 24     | 1,45       | 1,60              | 0,21    | 10,26       | 49,36                         |
| Итого                                    |        | 75,45      | 21,37             | 27,52   | 87,47       | 633,08                        |
| <b>Полдник</b>                           |        |            |                   |         |             |                               |
| ВАРЕНЕЦ                                  | 181    | 15,58      | 5,25              | 4,53    | 7,43        | 96,02                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 52     | 9,68       | 3,07              | 2,44    | 39,01       | 190,38                        |
| Итого                                    |        | 25,26      | 8,32              | 6,97    | 46,44       | 286,40                        |
| <b>Ужин</b>                              |        |            |                   |         |             |                               |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С ИКРОЙ ИЗ БАКЛАЖАНОВ | 130/50 | 13,91      | 5,61              | 8,98    | 33,22       | 217,76                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА     | 23     | 1,41       | 1,79              | 0,15    | 11,76       | 55,52                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 24     | 1,45       | 1,60              | 0,21    | 10,26       | 49,36                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200    | 1,53       | 0,16              | 0,00    | 8,33        | 34,49                         |
| Итого                                    |        | 18,29      | 9,16              | 9,34    | 63,57       | 357,13                        |
| Всего                                    |        | 175,22     | 53,11             | 63,60   | 246,87      | 1 684,87                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)