

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	19,18	7,00	9,64	3,60	103,59
БАТОН-С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,54	4,32	7,70	15,56	149,34
КАКАО	170	10,06	4,04	4,37	11,07	100,94
Итого		42,78	15,36	21,71	30,23	353,87
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,19	0,03	0,00	4,85	20,12
Итого		1,19	0,03	0,00	4,85	20,12
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	180	10,08	4,52	6,28	15,45	136,47
СМЕТАНА 15%	8	1,89	0,18	1,13	0,26	12,04
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	28,58	12,43	17,77	16,58	233,74
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,14	0,10	0,10	8,17	34,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,81	2,30	0,19	15,16	71,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,22	2,45	0,33	15,66	75,34
Итого		48,72	21,98	25,80	71,28	563,73
Полдник						
РЯЖЕНКА	149	12,81	4,32	3,72	6,26	80,45
Итого		12,81	4,32	3,72	6,26	80,45
Ужин						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	11,28	9,03	7,76	57,72	337,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,92	0,13	0,00	6,40	26,32
Итого		12,21	9,16	7,76	64,12	363,43
Всего		117,72	50,85	58,99	176,74	1 381,60

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

_____/Жижина Н.В./

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	23,51	8,48	12,01	4,08	124,14
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/12	17,32	5,30	9,64	15,57	171,01
КАКАО	190	12,31	5,00	5,33	13,44	123,16
Итого		53,14	18,78	26,98	33,09	418,31
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,55	0,04	0,00	5,93	24,69
Итого		1,55	0,04	0,00	5,93	24,69
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	200	12,19	5,76	7,44	20,98	174,19
СМЕТАНА 15%	10	2,32	0,23	1,39	0,32	14,76
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	32,28	14,30	20,72	19,00	321,11
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,91	0,12	0,12	9,67	40,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,01	3,83	0,31	25,19	118,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,76	3,04	0,40	19,49	93,78
Итого		57,47	27,28	30,38	94,65	763,70
Полдник						
РЯЖЕНКА	183	15,77	5,32	4,58	7,70	99,00
Итого		15,77	5,32	4,58	7,70	99,00
Ужин						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	12,94	10,42	8,14	67,51	385,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,24	0,16	0,00	6,14	25,62
Итого		14,18	10,58	8,14	73,65	410,98
Всего		142,10	62,00	70,08	215,02	1 716,68

Бухгалтер (калькулятор) _____

_____/Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

_____/Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____