



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гужина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

22 мая 2026 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ                       | 150   | 13,34      | 6,70              | 7,11    | 24,71       | 171,33                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/5  | 6,59       | 2,12              | 4,82    | 14,34       | 109,18                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180   | 0,70       | 0,06              | 0,02    | 4,99        | 20,65                         |
| Итого                                |       | 20,63      | 8,88              | 11,95   | 44,04       | 301,16                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 200   | 18,00      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| Итого                                |       | 18,00      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ               | 180   | 9,84       | 4,47              | 5,96    | 14,80       | 118,28                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 6     | 1,54       | 0,16              | 0,92    | 0,21        | 9,79                          |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР          | 180   | 27,40      | 11,76             | 15,90   | 9,82        | 199,92                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180   | 1,35       | 0,00              | 0,00    | 5,68        | 22,72                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 30    | 1,79       | 2,27              | 0,18    | 14,95       | 70,53                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 37    | 2,23       | 2,46              | 0,33    | 15,76       | 75,82                         |
| Итого                                |       | 44,14      | 21,12             | 23,29   | 61,22       | 497,06                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| РЯЖЕНКА                              | 150   | 12,90      | 4,35              | 3,75    | 6,30        | 81,00                         |
| Итого                                |       | 12,90      | 4,35              | 3,75    | 6,30        | 81,00                         |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ПИЦЦА ДЕТСКАЯ                        | 120   | 30,27      | 13,96             | 13,71   | 37,01       | 308,63                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180   | 1,01       | 0,13              | 0,00    | 5,12        | 21,31                         |
| Итого                                |       | 31,28      | 14,09             | 13,71   | 42,13       | 329,94                        |
| Всего                                |       | 126,95     | 49,41             | 52,89   | 173,28      | 1 292,58                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ                       | 200   | 16,21      | 7,76              | 8,74    | 28,95       | 201,42                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/6  | 7,35       | 2,12              | 5,60    | 14,35       | 116,31                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200   | 0,83       | 0,08              | 0,03    | 5,82        | 24,16                         |
| Итого                                |       | 24,38      | 9,96              | 14,37   | 49,12       | 341,89                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 197   | 16,44      | 0,95              | 0,19    | 19,25       | 81,99                         |
| Итого                                |       | 16,44      | 0,95              | 0,19    | 19,25       | 81,99                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ               | 200   | 12,18      | 5,79              | 6,54    | 20,72       | 152,62                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 8     | 1,85       | 0,18              | 1,11    | 0,26        | 11,80                         |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР          | 200   | 32,42      | 13,75             | 20,06   | 11,59       | 246,47                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 1,65       | 0,00              | 0,00    | 6,70        | 26,79                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 50    | 2,99       | 3,80              | 0,31    | 25,00       | 118,01                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 46    | 2,79       | 3,08              | 0,41    | 19,71       | 94,83                         |
| Итого                                |       | 53,88      | 26,60             | 28,43   | 83,98       | 650,52                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| РЯЖЕНКА                              | 189   | 16,24      | 5,48              | 4,72    | 7,93        | 102,00                        |
| Итого                                |       | 16,24      | 5,48              | 4,72    | 7,93        | 102,00                        |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ПИЦЦА ДЕТСКАЯ                        | 150   | 37,97      | 17,46             | 16,02   | 44,78       | 375,11                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200   | 1,51       | 0,16              | 0,00    | 7,06        | 29,43                         |
| Итого                                |       | 39,48      | 17,62             | 16,02   | 51,84       | 404,54                        |
| Всего                                |       | 150,42     | 60,61             | 63,73   | 212,12      | 1 580,94                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)