

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	12,39	6,28	6,28	26,77	170,95
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,71	2,20	4,85	14,90	112,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,72	0,06	0,02	5,59	23,02
Итого		19,81	8,54	11,15	47,26	306,00
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,90	0,02	0,00	4,91	20,13
Итого		0,90	0,02	0,00	4,91	20,13
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	25	7,36	0,82	0,98	4,49	31,88
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	190	19,60	5,19	6,04	13,96	118,60
СМЕТАНА 15%	8	1,91	0,19	1,13	0,26	12,14
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	160	41,59	16,74	10,99	19,86	230,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,20	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,09	0,09	7,20	33,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,46
Итого		73,67	25,31	19,40	58,81	485,96
Полдник						
БИФИДОК	149	12,36	4,47	3,72	5,96	75,20
КЕКСЫ	34	9,55	1,53	5,80	18,08	129,61
Итого		21,91	6,00	9,52	24,04	204,81
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	27	3,83	0,22	0,03	0,68	3,83
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	44,76	28,09	12,15	4,07	226,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,09	0,09	7,20	33,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,02	0,12	0,00	5,94	24,57
Итого		51,64	30,80	12,44	26,09	328,30
Всего		167,93	70,67	52,51	161,11	1 345,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./



/Жижина Н.В./

МЕНЮ
20 мая 2026 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	15,99	7,61	8,32	31,17	205,27
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,42	2,20	5,61	14,91	119,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,87	0,07	0,03	6,68	27,53
Итого		24,28	9,88	13,96	52,76	351,85
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,26	0,03	0,00	5,89	24,28
Итого		1,26	0,03	0,00	5,89	24,28
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	45	11,45	1,30	1,48	6,76	48,23
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	210	23,95	6,44	6,61	17,94	144,69
СМЕТАНА 15%	-10	2,34	0,23	1,40	0,33	14,90
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	190	54,01	21,99	14,54	21,30	289,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,46	0,00	0,00	5,54	22,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,42	1,82	0,15	11,94	56,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,29	49,51
Итого		96,09	33,39	24,39	74,10	625,06
Полдник						
БИФИДОК	179	14,83	5,36	4,47	7,15	90,21
КЕКСЫ	34	9,56	1,53	5,80	18,08	129,61
Итого		24,38	6,89	10,27	25,23	219,82
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	38	5,35	0,31	0,04	0,96	5,35
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	52,57	33,65	13,30	5,27	264,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,29	49,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,82	0,15	11,94	56,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,42	0,15	0,00	7,05	29,30
Итого		62,22	37,54	13,70	35,51	405,04
Всего		208,23	87,73	62,32	193,49	1 626,05

Бухгалтер (калькулятор) Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____