



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	130	12,69	5,17	6,25	24,67	158,75
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	28/5	8,39	2,13	6,76	20,90	153,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,65	0,05	0,02	5,26	21,63
Итого		21,73	7,35	13,03	50,83	333,60
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЛБ	180	18,21	5,22	6,80	10,61	112,13
СМЕТАНА 15%	9	2,23	0,22	1,33	0,31	14,17
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	44,48	8,38	13,07	13,37	174,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,34	0,14	0,04	9,29	38,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,71	2,17	0,18	14,29	67,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,33	2,58	0,34	16,50	79,37
Итого		71,30	18,71	21,76	64,37	485,87
Полдник						
ЯБЛОКО	120	14,40	0,48	0,48	11,76	56,40
КЕФИР	130	10,83	3,78	3,26	5,22	69,13
Итого		25,23	4,26	3,74	16,98	125,53
Ужин						
ОТВАРНАЯ СВЕКЛА КУСОЧКОМ	36	1,52	0,51	0,04	3,04	14,48
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	130	20,64	8,78	9,18	20,41	182,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,85	0,11	0,00	3,18	13,48
Итого		23,01	9,40	9,22	26,63	210,06
Всего		159,26	40,69	47,94	178,40	1 238,48

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гужина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	160	15,45	6,04	7,88	28,30	184,48
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	28/6	9,11	2,13	7,51	20,87	159,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,89	0,08	0,03	6,72	27,73
Итого		25,44	8,25	15,42	55,89	372,20
II Завтрак						
СОК	202	16,86	0,98	0,19	19,75	84,09
Итого		16,86	0,98	0,19	19,75	84,09
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	200	21,49	6,09	7,38	12,79	129,56
СМЕТАНА 15%	11	2,71	0,27	1,62	0,38	17,28
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	220	51,51	9,37	16,12	17,47	215,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,76	0,16	0,05	10,70	44,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,85	3,62	0,29	23,84	112,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,91	3,21	0,43	20,55	98,86
Итого		84,22	22,72	25,89	85,73	618,60
Полдник						
ЯБЛОКО	120	14,40	0,48	0,48	11,76	56,40
КЕФИР	169	14,06	4,91	4,23	6,77	89,76
Итого		28,46	5,39	4,71	18,53	146,16
Ужин						
ОТВАРНАЯ СВЕКЛА КУСОЧКОМ	59	2,53	0,86	0,06	5,07	24,20
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	140	21,32	9,02	9,56	20,74	186,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,29	0,16	0,00	4,25	18,20
Итого		25,14	10,04	9,62	30,06	229,29
Всего		180,13	47,38	55,83	209,96	1 450,34

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
