



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	130	11,54	5,29	6,43	18,90	137,08
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,59	2,09	4,81	14,18	108,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,74	0,06	0,02	5,62	23,16
Итого		18,87	7,44	11,26	38,70	268,57
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	0,49	0,10	9,80	41,71
ПРЯНИКИ	31	5,81	1,84	1,47	23,44	114,38
Итого		14,81	2,33	1,57	33,24	156,09
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	5,46	1,12	0,84	0,83	15,33
СУП "СВЕТОФОР" НА К/Б	180	15,66	5,36	6,86	10,22	111,64
СМЕТАНА 15%	9	2,29	0,22	1,37	0,32	14,55
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	22,98	9,07	13,90	18,43	204,26
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,53	0,09	0,09	7,79	32,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,76	2,24	0,18	14,74	69,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		54,08	20,75	23,59	69,29	529,78
Полдник						
РЯЖЕНКА	146	12,54	4,23	3,65	6,12	78,75
Итого		12,54	4,23	3,65	6,12	78,75
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	16,97	10,52	9,68	38,56	265,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,22	0,12	0,00	5,94	24,68
Итого		18,19	10,64	9,68	44,50	290,32
Всего		118,50	45,39	49,75	191,85	1 323,51

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав.-производством (шеф-повар) _____

