

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

14 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,77	6,52	7,25	23,87	169,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,08	0,03	4,87	20,42
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,87	2,30	5,01	15,59	116,66
Итого		21,45	8,90	12,29	44,33	306,18
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,15	0,03	0,00	3,98	16,66
Итого		1,15	0,03	0,00	3,98	16,66
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МБ	180	19,30	5,33	6,40	15,21	127,38
СМЕТАНА 15%	9	2,26	0,22	1,35	0,31	14,36
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ЛЮЛЯ-КЕБАБ	150/50	44,40	11,35	16,30	15,00	220,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,12	0,03	8,03	32,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,77	2,25	0,18	14,80	69,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,42	2,66	0,35	17,06	82,09
Итого		71,91	21,93	24,61	70,41	546,74
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	157	13,50	4,41	3,81	6,25	80,71
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	19,20	0,64	0,64	15,68	75,20
Итого		32,70	5,05	4,45	21,93	155,91
Ужин						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/17	52,90	31,23	21,19	33,50	399,30
КИСЕЛЬ	150	2,34	0,00	0,00	12,94	51,74
Итого		55,24	31,23	21,19	46,44	451,04
Всего		182,45	67,14	62,54	187,09	1 476,53

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки» -

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,73	7,61	8,96	27,61	197,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,91	0,08	0,03	6,94	28,66
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,64	2,30	5,83	15,60	124,14
Итого		25,29	9,99	14,82	50,15	350,40
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,52	0,04	0,00	5,15	21,64
Итого		1,52	0,04	0,00	5,15	21,64
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МБ	200	21,04	5,85	6,73	19,26	148,55
СМЕТАНА 15%	11	2,73	0,27	1,63	0,38	17,35
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ЛЮЛЯ-КЕБАБ	160/70	50,88	12,63	19,68	17,10	258,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,14	0,14	0,03	9,81	40,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	2,96	3,76	0,31	24,73	116,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	3,33	0,44	21,35	102,72
Итого		82,77	25,98	28,82	92,63	683,75
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	188	16,20	5,30	4,57	7,49	96,84
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	19,20	0,64	0,64	15,68	75,20
Итого		35,40	5,94	5,21	23,17	172,04
Ужин						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/22	69,51	42,23	26,88	48,00	542,23
КИСЕЛЬ	180	3,28	0,00	0,00	18,28	73,15
Итого		72,79	42,23	26,88	66,28	615,38
Всего		217,76	84,18	75,73	237,38	1 843,21

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____