

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р.

**- МЕНЮ**

12 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	16,48	2,21	2,31	17,94	81,74
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,24	2,29	4,87	23,42	145,43
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	13,75	0,18	0,12	3,90	17,48
Итого		39,47	4,68	7,30	45,26	244,67
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,49	0,04	0,00	4,98	20,97
Итого		1,49	0,04	0,00	4,98	20,97
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	180	17,03	7,53	7,46	16,52	150,87
МАКАРОНЫ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	160	33,89	12,59	16,27	28,87	280,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,82	0,12	0,03	9,05	37,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,92	1,16	0,09	7,66	36,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,14	39,18
Итого		54,81	22,67	24,02	70,24	543,78
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,11	0,14	0,14	8,20	35,48
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		10,06	2,39	3,08	30,52	160,58
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	19,01	5,28	9,14	19,26	162,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,92	1,16	0,09	7,66	36,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,14	39,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,02	0,13	0,00	6,13	25,33
Итого		22,10	7,84	9,40	41,19	262,78
Всего		127,94	37,62	43,80	192,19	1 232,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	19,97	2,40	3,04	20,44	92,60
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	11,61	2,34	5,68	28,84	173,89
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,72	0,34	0,21	5,16	24,04
Итого		48,29	5,08	8,93	54,44	290,53
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,98	0,00	0,00	3,22	12,71
Итого		7,98	0,00	0,00	3,22	12,71
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	200	20,63	9,56	8,18	20,45	181,01
МАКАРОНЫ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200	36,35	13,48	19,45	32,64	321,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,01	0,12	0,03	10,24	41,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,54	1,95	0,16	12,84	60,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,59	0,21	10,20	49,09
Итого		61,98	26,70	28,03	86,37	653,87
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,70	0,16	0,16	9,32	40,26
ПЕЧЕНЬЕ	33	5,41	2,46	3,21	24,38	136,62
Итого		11,11	2,62	3,37	33,70	176,88
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	25,03	7,42	11,08	23,01	203,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,54	1,95	0,16	12,84	60,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,20	49,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,46	0,16	0,00	7,41	30,81
Итого		29,47	11,12	11,45	53,46	343,54
Всего		158,83	45,52	51,78	231,19	1 477,53

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____