

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./



## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ЯБЛОКОМ	150	15,56	6,90	8,17	24,15	180,10
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/9	13,66	4,12	7,35	15,18	143,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,71	0,07	0,02	4,75	19,76
Итого		29,93	11,09	15,54	44,08	343,79
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,43	0,10	0,09	4,53	20,01
Итого		3,43	0,10	0,09	4,53	20,01
<b>Обед</b>						
СУП С-РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	180	21,87	6,41	7,99	9,47	123,02
СМЕТАНА 15%	10	2,37	0,23	1,42	0,33	15,10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	180	34,96	9,39	12,16	9,59	155,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,70	0,09	0,02	7,56	30,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,85	2,35	0,19	15,46	72,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,53	2,79	0,37	17,87	85,99
Итого		65,29	21,26	22,15	60,28	483,50
<b>Ужин</b>						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	150	9,85	8,03	8,52	52,81	300,88
СНЕЖОК 2.5%	151	12,55	4,10	3,67	16,13	114,39
Итого		22,40	12,13	12,19	68,94	415,27
Всего		121,05	44,58	49,97	177,83	1 262,57

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ЯБЛОКОМ	180	19,00	8,02	9,95	27,17	206,74
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	16,63	4,77	8,88	15,19	160,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,85	0,08	0,03	5,81	24,15
Итого		36,48	12,87	18,86	48,17	391,45
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,18	0,11	0,10	11,51	48,05
Итого		4,18	0,11	0,10	11,51	48,05
<b>Обед</b>						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	200	26,25	7,87	9,26	11,39	147,85
СМЕТАНА 15%	12	2,98	0,30	1,78	0,42	18,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	200	37,71	9,99	14,11	11,40	176,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,05	0,12	0,03	9,01	36,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,08	3,92	0,32	25,77	121,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,17	3,50	0,47	22,42	107,86
Итого		75,24	25,70	25,97	80,41	609,53
<b>Ужин</b>						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	160	10,70	9,13	9,60	62,23	352,68
СНЕЖОК 2.5%	181	15,06	4,93	4,40	19,35	137,26
Итого		25,75	14,06	14,00	81,58	489,94
Всего		141,65	52,74	58,93	221,67	1 538,97

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_