

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ С БАНАНОМ	180	17,21	7,24	8,27	30,58	201,93
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,61	2,17	5,78	14,74	119,74
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,60	5,08	5,46	13,71	125,83
того		37,42	14,49	19,51	59,03	447,50
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ	40	10,83	1,86	2,45	2,59	39,61
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	28,15	6,98	6,86	13,94	134,56
СМЕТАНА 15%	11	2,66	0,26	1,59	0,37	16,96
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/130	45,25	12,03	16,61	23,92	255,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,01	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,01	3,83	0,31	25,21	118,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,10	3,42	0,45	21,88	105,27
того		95,02	28,38	28,27	97,59	709,69
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	159	13,69	4,62	3,98	6,69	85,98
Итого		13,69	4,62	3,98	6,69	85,98
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	180	58,81	39,02	23,34	49,75	509,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	1,08	0,14	0,00	6,12	25,30
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	116	13,96	0,46	0,46	11,39	54,61
Итого		73,85	39,62	23,80	67,26	589,76
Всего		236,71	88,08	75,75	250,16	1 916,35

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Гижина Н.В./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ С БАНАНОМ	150	15,70	6,69	7,19	28,43	187,53
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,84	2,17	4,96	14,73	112,26
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,53	4,22	4,55	12,11	107,52
Итого		33,07	13,08	16,70	55,27	407,31
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ	40	8,62	1,48	1,67	2,08	29,09
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	24,34	5,92	6,07	12,55	117,23
СМЕТАНА 15%	9	2,21	0,22	1,32	0,31	14,05
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/110	42,24	11,22	14,51	20,85	227,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,12	0,00	0,00	8,76	35,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,81	2,31	0,19	15,17	71,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,49	2,74	0,36	17,56	84,50
Итого		83,83	23,89	24,12	77,28	579,14
Полдник						
РЯЖЕНКА 2.5%	150	12,90	4,35	3,75	6,30	81,00
Итого		12,90	4,35	3,75	6,30	81,00
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	44,52	29,70	18,61	41,43	405,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	0,87	0,11	0,00	5,77	23,75
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	116	13,94	0,46	0,46	11,39	54,61
Итого		59,33	30,27	19,07	58,59	484,11
Всего		207,13	72,56	63,83	217,03	1 634,98

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра.

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)