

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

6 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ      | 180   | 15,58      | 7,11              | 8,62    | 22,42       | 171,67                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/6  | 7,86       | 2,32              | 5,71    | 15,73       | 123,72                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200   | 0,90       | 0,08              | 0,03    | 6,79        | 28,04                         |
| Итого                                |       | 24,34      | 9,51              | 14,36   | 44,94       | 323,43                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                     | 200   | 1,58       | 0,04              | 0,00    | 5,98        | 24,94                         |
| Итого                                |       | 1,58       | 0,04              | 0,00    | 5,98        | 24,94                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б      | 200   | 26,35      | 7,83              | 6,93    | 22,28       | 170,54                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 12    | 2,86       | 0,28              | 1,71    | 0,40        | 18,22                         |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                      | 170   | 61,12      | 26,06             | 18,79   | 4,97        | 281,03                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 1,48       | 0,00              | 0,00    | 5,84        | 23,35                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 38    | 2,27       | 2,89              | 0,23    | 18,99       | 89,64                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 31    | 1,84       | 2,04              | 0,27    | 13,03       | 62,71                         |
| Итого                                |       | 95,92      | 39,10             | 27,93   | 65,51       | 645,49                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                | 176   | 14,60      | 5,10              | 4,40    | 7,03        | 93,21                         |
| БАНАН                                | 219   | 35,00      | 3,28              | 1,09    | 45,94       | 210,01                        |
| Итого                                |       | 49,60      | 8,38              | 5,49    | 52,97       | 303,22                        |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 100   | 7,52       | 1,67              | 3,27    | 6,95        | 64,88                         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ          | 170   | 44,07      | 30,88             | 7,42    | 7,81        | 204,27                        |
| ЧАЙ                                  | 200   | 0,62       | 0,13              | 0,00    | 6,10        | 24,90                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20    | 1,23       | 1,36              | 0,18    | 8,69        | 41,80                         |
| Итого                                |       | 53,44      | 34,04             | 10,87   | 29,55       | 335,85                        |
| Всего                                |       | 224,88     | 91,07             | 58,65   | 198,95      | 1 632,93                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Гужина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

6 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>I Завтрак</b>                     |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ     | 150   | 12,67      | 5,77              | 6,93    | 17,70       | 138,13                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/5  | 7,14       | 2,32              | 4,98    | 15,72       | 117,15                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180   | 0,75       | 0,06              | 0,02    | 5,76        | 23,71                         |
| того                                 |       | 20,55      | 8,15              | 11,93   | 39,18       | 278,99                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                     | 180   | 1,09       | 0,03              | 0,00    | 5,06        | 20,87                         |
| Итого                                |       | 1,09       | 0,03              | 0,00    | 5,06        | 20,87                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б      | 180   | 22,10      | 6,21              | 6,60    | 16,40       | 137,44                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 10    | 2,38       | 0,23              | 1,42    | 0,33        | 15,12                         |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                      | 150   | 49,91      | 21,19             | 15,58   | 4,31        | 230,42                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180   | 1,24       | 0,00              | 0,00    | 5,71        | 22,82                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 20    | 1,20       | 1,53              | 0,12    | 10,04       | 47,36                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 26    | 1,54       | 1,70              | 0,23    | 10,87       | 52,30                         |
| Итого                                |       | 78,36      | 30,86             | 23,95   | 47,66       | 505,46                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                | 147   | 12,17      | 4,25              | 3,67    | 5,87        | 77,73                         |
| БАНАН                                | 219   | 34,99      | 3,28              | 1,09    | 45,93       | 209,97                        |
| Итого                                |       | 47,17      | 7,53              | 4,76    | 51,80       | 287,70                        |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 100   | 7,58       | 1,68              | 3,38    | 7,00        | 66,13                         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ          | 160   | 39,47      | 27,34             | 7,18    | 6,77        | 182,69                        |
| ЧАЙ                                  | 180   | 0,53       | 0,11              | 0,00    | 5,20        | 21,21                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 15    | 0,92       | 1,02              | 0,14    | 6,52        | 31,38                         |
| Итого                                |       | 48,51      | 30,15             | 10,70   | 25,49       | 301,41                        |
| Всего                                |       | 195,69     | 76,72             | 51,34   | 169,19      | 1 394,43                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)